

# SKB

## magazine

Neem  
gratis  
mee

Steeds meer zaken  
rondom uw zorg  
zelf regelen

Tessa en Marijn  
leggen uit wat  
eetstoornissen zijn

Harry heeft zijn  
wenkbrauwen  
en oogleden  
laten liften



Uw eigen wensen, gewoonten en omgeving: ze geven uw leven kleur, brengen geluk. Juist als gezondheid minder vanzelfsprekend wordt. Uw geluk, dat motiveert ons: in zorg thuis, onze huizen en revalidatie. Samen met u zoeken hoe het kan: **leven zoals u wilt.**

sensire.nl

**sensire**  
leven zoals u wilt

# KRABBEN

## orthopedische schoentechniek

Krabben orthopedische schoentechniek heeft zich gespecialiseerd in het oplossen van voetproblemen. Dit gebeurt op basis van orthopedische en medische kennis in combinatie met vakmanschap en moderne technieken.

Naast het verstrekken van voet- en schoenadvies leveren we onder andere:

- Steunzolen en Sport inlay's
- Aanpassingen en voorzieningen aan confectie schoeisel
- (Semi) Orthopedisch maatschoeisel
- Verband schoeisel
- Gecertificeerd veiligheidsschoeisel

U kunt voor een afspraak terecht bij:  
Walter Krabben of Anne Marie Griffioen  
Telefoon: 0544 377308

Kerkstraat 20, 7135 JL Harreveld  
0544 377308 - [info@krabbenost.nl](mailto:info@krabbenost.nl) - [www.krabbenost.nl](http://www.krabbenost.nl)



**Ga d'r eens voor  
zitten en begin op  
tijd het gesprek  
over fit blijven,  
wonen en zorg.**



**De Achterhoekbank**

**Het lijkt misschien nog ver weg, maar wie straks ook vol van het leven wil blijven genieten, praat vandaag over morgen.**

Net zoals je vroeger sprak over je schoolkeuze, de voorbereiding op je eerste baan of over een nieuwe woning. Door nu al over morgen te praten, kan je straks de dingen blijven doen die voor jou belangrijk zijn.

Zodat je weet hoe je je fit en sterk kunt blijven voelen. Hoe je prettig kunt wonen. En wie zou kunnen bijspringen als je later zorg nodig hebt.

#### **Meer weten?**

Scan de QR-code en kijk voor de handige gesprekskaart, praktische tips en een agenda met regionale activiteiten op [achterhoekbank.nl](http://achterhoekbank.nl)



# Voorwoord

**Beste lezer,**

Dit is de eerste editie van het SKB Magazine van 2025. Dat betekent dat de lente er is. Een portie zonnestralen kunnen we allemaal wel gebruiken, geloof ik. Mocht de zon zich nog niet regelmatig laten zien, dan kunnen we de nodige vitamines ook binnenkrijgen via een gezonde smoothie of vers belegd broodje van ons bezoekersrestaurant. In het beeldverhaal een mooi overzicht van ons bezoekersrestaurant, waarbij een gevarieerd en – over het algemeen – gezond aanbod centraal staat.

In dit magazine vertellen collega's ook enthousiast over hun werk, zoals GZ psycholoog Milonke Hoitink. Zij helpt patiënten om bijvoorbeeld om te gaan met een chronische ziekte. Of patiënten die een traumatische ervaring hebben, zoals een stilgeboren kindje. Prachtig werk, waarbij ze echt iets voor iemand kan betekenen. Kinderarts Tessa van Balen en orthopedagoog Marijn Waanders vertellen over het hebben van een eetstoornis en belangrijke oorzaken ervan, maar ook mogelijke behandelingen die hiervoor zijn.

En wist u dat u voor medische en cosmetische behandelingen bij onze plastisch chirurgen van Fraaii terecht kunt? Harry heeft zijn wenkbrauwen en oogleden laten liften, omdat hij veel last had van hoofdpijn en vermoeidheid. Hij is erg tevreden met het resultaat en heeft meer energie. Een goede oplossing, met een natuurlijk ogend resultaat.

Dit en nog veel meer leest u in dit SKB Magazine.

**Ik wens u veel leesplezier!**



**Edwin Maalderink**  
Bestuurder  
Streekziekenhuis  
Koningin Beatrix



*Streptokokken legden Renés nieren stil.*

**In dit magazine**

- 04** Streptokokken legden Renés nieren stil
- 09** Verhalen van vrijwilligers
- 10** Ontwikkelingen - Zelf meer regelen rondom uw zorg
- 12** Van oorzaak tot behandeling - Eetstoornissen
- 14** 5 vragen aan - GZ Psycholoog Milonke Hoitink
- 16** Harry heeft zijn wenkbrauwen en oogleden laten liften
- 20** Beeldverhaal - Het bezoekersrestaurant
- 22** Samen SKB - Thuis krijgen van hormooninjecties bij prostaatkanker
- 25** De Wensboom
- 26** Hoe werkt het - MijnSKB

## Colofon

SKB Magazine is het magazine voor patiënten en relaties van het Streekziekenhuis Koningin Beatrix en wordt vier keer per jaar uitgegeven.

## Redactie en teksten

Frieda Zieleman,  
Afdeling Marketing en  
Communicatie

## Fotografie

Jurgen Pillen  
Fotografie

## Uitgever

BC Uitgevers BV

## Vormgeving

Nanno van Leeuwen

## Bladmanager & advertentieverkoop

Digna Ketelaar  
T 06 44 20 99 10




## Contact

Streekziekenhuis Koningin Beatrix  
Afdeling Marketing & Communicatie  
Postbus 9005, 7100 GG Winterswijk

T 0543 54 43 10  
E [communicatie@skbwinterswijk.nl](mailto:communicatie@skbwinterswijk.nl)

[www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl)

Volg ons op Facebook, LinkedIn en Instagram voor het laatste nieuws en ontwikkelingen.

-  @SKBWinterswijk
-  Streekziekenhuis Koningin Beatrix
-  [skb\\_winterswijk](https://www.instagram.com/skb_winterswijk)

Streekziekenhuis  
Koningin  
Beatrix 



”

**Ik voel  
me thuis in  
het SKB**

---

Streptokokken legden Renés nieren stil

# ‘Ik nam zelf het initiatief om aan mijn herstel te werken’

René de Ruyter (54) belandde met streptokokken bij de Spoedeisende Hulp. De bacterie zorgde voor nierfalen en René moest gedialyseerd worden. Inmiddels gaat het een stuk beter met hem, al komt zijn nierfunctie niet meer op het oude niveau.

Toen René zich in februari vorig jaar met hoge koorts bij de huisarts meldde, gingen daar alle alarmbellen af. René vertelt: “Die koorts had ik al een paar dagen, maar ik kon sinds die ochtend ook niet meer plassen. Mijn bloeddruk bleek heel laag te zijn en mijn ontstekingswaarden ontzettend hoog. Daarom ben ik meteen met een ambulance naar de Spoedeisende Hulp van het SKB gebracht.”

## Bloed op kweek

René werd opgenomen bij de Intensive Care (IC) en zijn bloed werd op kweek gezet. Hij had heftige koortsaanvallen en lag naar eigen zeggen 'te rammelen in bed'. De volgende ochtend bleek uit de uitslag van het bloedonderzoek dat hij streptokokken (groep A) in zijn lichaam had. Dit zijn bacteriën die verschillende ziekten kunnen veroorzaken. De situatie was levensbedreigend. René: “Ik kreeg meteen antibiotica via een infuus. Ik hield veel vocht vast en mijn nieren bleken niet meer te werken. Daarom werd ik aan een mobiel dialyseapparaat gelegd.”

## Thuis in het SKB

De artsen wilden hem overdragen naar de dialyseafdeling in het ziekenhuis in Enschede. “Maar dit wilde ik niet, want ik voel me thuis in het SKB”, vertelt René. “Bovendien heeft mijn vrouw geen rijbewijs, dus die zou me dan niet kunnen bezoeken.” De artsen stonden open voor zijn argumenten en regelden dat René gedialyseerd kon worden bij Elyse Klinieken in Winterswijk. “Ik was heel dankbaar dat dit mogelijk was en dat de artsen rekening hielden met mijn wensen.

De samenwerking tussen Elyse en het SKB verliep ook erg goed.”

## Knauw gekregen

René werd vanaf de IC verplaatst naar de verpleegafdeling en werd vanaf daar om de dag naar het dialysecentrum gebracht. Na een paar keer dialyseren en vocht afpompen leek het erop dat zijn nieren zich herstelden. Dat herstel zette door, zodat hij nu geen dialyse meer nodig heeft. Na drie weken in het ziekenhuis mocht hij naar huis. Hij moest nog wel een maand lang antibiotica, daarvoor kwam de thuiszorg elke dag. René: “Dat was top geregeld door het SKB. Mijn lichaam heeft wel een flinke knauw gekregen. Voor ik ziek werd, sportte ik een paar keer per week. Nu kwam ik alleen schuifelend achter een rollator vooruit.”

## Zelf aan je herstel werken

Hoewel hij zich nog heel zwak voelde en het verleidelijk was om in bed te blijven liggen, besloot René om dat niet te doen. “Vanaf de eerste dag ben ik op de normale tijd opgestaan. Bij mijn vaste sportschool heb ik voorzichtig mijn conditie weer opgebouwd. Ik denk dat het heel belangrijk is om als patiënt zelf het initiatief te nemen en aan je herstel te werken. Pas als dat niet lukt, moet je hulp vragen.” Dat heeft René zelf ook gedaan. “Na een paar maanden merkte ik dat ik niet verder vooruitging. Dat was een moeilijk moment. Ik wilde mijn werk als

> Lees verder op pagina 07.



Zorggroep Achterhoek  
088 999 0 777

**Jeffrey**  
lid van de Cliëntenraad

In 2025 opent woonlocatie Korenveen haar deuren op Park Achterhoek voor mensen met een VG en/of GGZ hulpvraag.



Werken bij deze locatie? Check de website!

**Zorggroep Achterhoek bouwt aan een nieuwe woonlocatie in Winterswijk!**



**Roessingh**  
Revalidatie Techniek

**'Onderdeel van mijn leven'**

Prothesen  
Orthesen  
Mammacare  
Elastische kousen  
Orthopedische schoenen

Morgenzonweg 29  
7101 BH Winterswijk  
T 088 999 0 777  
www.rrt.nl

**Ellen**  
Klant van RRT



Roessingh Revalidatie Techniek is erkend producent en leverancier van orthopedische hulpmiddelen en revalidatie-artikelen.



**'Ik voelde me weer mooi en zelfverzekerd'**

Als je er weer goed uitziet, voel je je al een stuk beter. Tijdens de chemotherapie had ik niet veel haar meer over. Bij Esta Haarwerken ben ik prettig en persoonlijk geholpen met een haarwerk dat bij me past. Ik voelde me gelijk weer mooi en zelfverzekerd.

Wilt u een persoonlijk en vrijblijvend advies?  
Bel ons 0543 - 52 28 57 of kijk op [www.esta-haarwerken.nl](http://www.esta-haarwerken.nl)  
Esta Haarwerken - Wooldstraat 18 Winterswijk

**esta**  
HAARWERKEN

HAARUITVAL DOOR CHEMOTHERAPIE - OVERMATIG HAARVERLIES - KAALHEID DOOR EEN HAARZIEKTE

> Vervolg van pagina 05.

Technisch adviseur Lift- en Transporttechniek weer opbouwen en ik was gefrustreerd dat dit niet lukte. Toen ik dit aangaf bij mijn internist, kon ik meedoen aan een revalidatietraject.”

## Krullen kwijt

Inmiddels heeft René dat revalidatietraject afgerond. Hij is nog niet helemaal de oude, maar gaat elke dag iets vooruit. “De nierfunctie is niet op het oude niveau, maar ongeveer op 44%. Daar zal het bij blijven. Verder vind ik het jammer dat ik mijn krullen ben kwijtgeraakt, waarschijnlijk door de medicatie. Maar gelukkig heb ik al mijn ledematen nog!” René is erg te spreken over de zorg die hij bij het SKB heeft gehad. “Op elke afdeling ben ik super behandeld: heel professioneel, maar wel met oog voor de menselijke maat. Iedereen hield zoveel mogelijk rekening met mijn ritme en met wat ik fijn vond. Het klinkt misschien gek, maar vooral op de IC heb ik met plezier gelegen. Ze gingen daar heel ontspannen met me om en er was ook ruimte voor humor. Dat helpt echt in zo’n zware tijd.”

## Wat is de groep A-streptokok-bacterie?

De groep A-streptokok is een bacterie die ontstekingen kan geven in je lichaam, zoals in de keel of op de huid. Soms gaat de bacterie dieper het lichaam in, bijvoorbeeld in de longen of hersenen of in het bloed. Meestal word je niet erg ziek door de groep A-streptokok-bacterie. Je kan dan klachten krijgen als keelpijn of oorontsteking. Maar als de bacterie dieper in je lichaam gaat, kun je wel erg ziek worden. Je krijgt dan bijvoorbeeld longontsteking, bloedvergiftiging of een hersenvliesontsteking. De groep A-streptokok-bacterie kun je krijgen door druppeltjes in de lucht, bijvoorbeeld als iemand met de bacterie hoest, niest of hard praat of door iemand aan te raken die de bacterie heeft. Als je besmet bent met de bacterie, duurt het ongeveer drie dagen voordat je ziek wordt.

Bron: [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl)



”

**Het klinkt gek,  
maar ik heb met  
veel plezier op  
de IC gelegen**

# GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij



“Bel ons voor een vrijblijvend gesprek!”

Onze betrokken en professionele uitvaartbegeleiders:

- Persoonlijke begeleiding
- Één vertrouwd aanspreekpunt
- Alle tijd en aandacht voor u
- Betrokken en professioneel



Henk-Jan

Tom

Xandra

Tim

Tessa

Danieke

Tess

Thijs

Renate

Maike

Femke

Gerard

Bel altijd eerst GUV!

Wij komen bij u aan huis en nemen met u al uw wensen door. Al uw vragen worden uitgebreid beantwoord. Ook krijgt u een goed beeld van de kosten van een uitvaart volgens uw wensen.

Tel. 0800 - 0809 (24/7 gratis) [www.guv.nl](http://www.guv.nl)

Ook als u ergens anders verzekerd bent!

**GUV**  
Persoonlijk, betrokken en dichtbij



## IK KAN DE TANDARTS NIET MEER BETALEN!



Samen tegen armoede in Nederland

HELP  
OOK!





# Verhalen van vrijwilligers

Elke dag staan ze klaar voor onze patiënten, hun naasten en bezoekers: de vrijwilligers. Je komt ze tegen op ons parkeerterrein, de gastenservice, de huiskamer op de verpleegafdeling, bij de kinderafdeling, aanmeldzuil bloedafname en op de Dagbehandeling Interne Geneeskunde (DIG). Maar achter de schermen is er iemand die alles in goede banen leidt. Maak kennis met Susan Eekelder, ooit gestart als vrijwilliger en nu coördinator van maar liefst 65 vrijwilligers.

## Een mooie kans

“Na een ongeval in 2017 kreeg ik te maken met chronische klachten zoals concentratieproblemen en overprikkeling. Werken was lange tijd niet mogelijk. Tijdens een barbecue tipte een collega mij over het vrijwilligerswerk hier. Dat voelde als een mooie kans. In augustus 2022 besloot ik voorzichtig weer aan de slag te gaan en werd ik vrijwilliger bij het SKB.”

## Een klein gebaar, een grote impact

Susan herinnert zich een moment bij de DIG. “Twee patiënten roken de geur van een tosti en kregen er direct trek in. In plaats van hun standaard boterhammen heb ik die even voor hen geroosterd. Later kwam ik weer langs, en een van de heren had tranen in zijn ogen. ‘Wekenlang heb ik niets meer écht geproefd,’ zei hij. ‘Dit was zó heerlijk, ik heb er echt van genoten.’

Voor mij was het een kleine moeite, maar voor hem betekende het alles. Het is me altijd bijgebleven.”

## Van vrijwilliger naar coördinator

“Wat begon als een paar uur vrijwilligerswerk per week, groeide al snel uit tot meer. In april 2023 kwam er een functie vrij voor coördinator vrijwilligers. Ik dacht: dit past mij precies, zowel qua taken als uren. Ik solliciteerde en werd aangenomen. In mijn rol als coördinator houd ik me bezig met de inzet van vrijwilligers bij verschillende afdelingen, zoals de huiskamer en de DIG. Soms is het puzzelen om alle diensten goed in te vullen, maar samen komen we altijd tot een oplossing.”

## Onmisbaar

“Vrijwilligers nemen soms niet-zorginhoudelijke taken uit handen van collega's en geven patiënten extra aandacht. Het is dat beetje extra. Dat wordt enorm gewaardeerd. Vrijwilligers zijn onmisbaar bij het SKB. Patiënten en afdelingen merken het direct als ze er niet zijn. Dat laat zien hoe waardevol hun inzet is. Onze vacatures vullen zich meestal snel, mensen melden zich uit zichzelf aan. Dat zegt veel over hoe prettig het is om hier vrijwilliger te zijn. Het is een warme en fijne omgeving.”

## Trots

Susan kijkt met trots terug op haar reis binnen het vrijwilligerswerk. “Het is ongelooflijk om te zien hoe ik van een paar uurtjes per week, langzaam maar zeker een grotere rol ben gaan vervullen. Als coördinator krijg ik de kans om niet alleen de organisatie van het vrijwilligerswerk te ondersteunen, maar ook de vrijwilligers te begeleiden. Het is een dynamische rol, en hoewel het soms een uitdaging is, krijg ik er enorm veel voldoening van. Wat ik het mooiste vind, is dat ik vanuit mijn eigen ervaring met vrijwilligerswerk kan bijdragen aan een omgeving waar anderen zich net zo welkom en gewaardeerd voelen.”



**Het SKB is een warme en fijne omgeving**



”

**Zo kunnen we meer  
tijd en aandacht  
geven aan goede én  
persoonlijke zorg**

---

# Steeds meer zaken rondom uw zorg zelf regelen

U kunt zelf steeds meer (digitaal) regelen vanuit huis. Denk aan de aangifte van uw inkomstenbelasting, internet bankieren of het plaatsen van een bestelling in een webshop. Ook in ons ziekenhuis krijgt u steeds meer mogelijkheden om zaken rondom uw zorg zelf te regelen, bijvoorbeeld via MijnSKB. We spraken hierover met verpleegkundig specialisten Anoek Forkink en Renata Gierkink: "Het wordt vaak snel gezien als afstand, maar het biedt juist mogelijkheden om dichterbij de patiënt te komen."

Digitalisering, een term die niet bij iedereen altijd direct positieve reacties oproept. Toch is het nodig, omdat tijden veranderen. Ook in de zorg. Zo groeit de vraag naar zorg, stijgen de kosten en blijft het aantal zorgmedewerkers gelijk. Digitalisering wordt dan ingezet als hulpmiddel om bepaalde werkzaamheden beter in te richten. Zo kunnen we meer tijd en aandacht geven aan goede én persoonlijke zorg. Ook in ons ziekenhuis krijgt u steeds meer mogelijkheden om zaken rondom uw zorg zelf digitaal te regelen. En voor bepaalde zorg of afspraken kunt u zelfs thuisblijven. Renata en Anoek: "Wij merken steeds vaker dat patiënten ons via een digitale weg benaderen. Ze sturen bijvoorbeeld een e-consult, dit is een soort e-mail, via MijnSKB. Langzaam komt hier steeds meer vraag naar. Het contact tussen de patiënt en de zorgverlener wordt makkelijker. De afstand wordt eigenlijk kleiner en we zijn dichterbij de patiënt."

## Meer eigen regie voor patiënten

Niet alleen het contact is makkelijker en sneller door deze digitale ontwikkelingen, maar patiënten kunnen ook steeds meer zelf. Zo kunnen ze in MijnSKB onder andere zelf persoonlijke gegevens controleren en aanpassen, toestemming geven voor het delen van medische gegevens en digitale communicatie, én een vragenlijst invullen of een folder lezen. Ook kunnen patiënten binnenkort digitaal een afspraakbevestiging ontvangen en

zelf een afspraak inplannen via MijnSKB. "Op deze manier motiveren en stimuleren we patiënten om zelf zaken te regelen. Dus zelf waar het kan, thuis als het kan én digitaal als het kan. Voor de meeste van onze patiënten zijn deze digitale ontwikkelingen fijn. En voor de patiënten waarbij het niet lukt, doen we het samen. We blijven altijd het persoonlijke ziekenhuis dat zijn patiënten kent, met persoonlijk contact en betrokken medewerkers. Patiënten blijven altijd welkom en we helpen ze graag", vertellen Renata en Anoek.

## Persoonlijke zorg

Niet alleen voor patiënten biedt digitalisering voordelen, maar ook voor zorgverleners. "Doordat sommige zaken digitaal door patiënten zelf worden geregeld, kunnen wij meer tijd en aandacht geven aan persoonlijke, goede zorg. Het komt dus ten goede van de zorg voor de patiënt. Ondanks dat nieuwe ontwikkelingen vaak wennen en spannend zijn, zowel voor de patiënt als voor ons, merken we wel dat patiënten er ook aan toe zijn. Zo vragen patiënten wel eens: 'Doen jullie dat nog per post? Kan je dat niet gewoon even toesturen per mail?'. Daar gaat dus de komende tijd verandering in komen. Maar wel op de patiënt afgestemd. Er blijft altijd een vangnet voor mensen die het lastig vinden. Daar houden we echt rekening mee", sluiten Anoek en Renata af.

**Op de hoogte blijven van alle ontwikkelingen? Houd dan onze website [www.skbwinterswijk.nl](http://www.skbwinterswijk.nl) in de gaten.**

# Eetstoornissen

Eetstoornissen zijn ernstige psychische ziektes waarbij het eetgedrag verstoord raakt. De meest voorkomende vormen zijn: anorexia nervosa, boulimia nervosa en de eetbuistoornis. Kinderarts Tessa van Balen en orthopedagoog Marijn Waanders vertellen er alles over: "Eetstoornissen hebben zowel lichamelijke als psychische gevolgen. Het herstel hiervan kan lang duren."

## Verstoorde relatie met eten

Marijn: "Een eetstoornis is een ziekte waarbij iemand een verstoorde relatie met eten heeft en vaak een ongezond lichaamsbeeld ontwikkelt. Mensen met een eetstoornis kunnen extreem diëten, te veel sporten of last hebben van eetbuien. Dit kan leiden tot lichamelijke gevolgen en ook tot grote mentale en sociale gevolgen. Dit maakt het herstel extra ingewikkeld."

## Oorzaken van eetstoornissen

Tessa: "Iedere patiënt heeft een uniek verhaal en de oorzaken van een eetstoornis verschillen. Vaak spelen psychologische factoren een rol. Denk aan een negatief zelfbeeld, moeite met het omgaan met stress of andere negatieve ervaringen. Ook sociale druk, bijvoorbeeld schoonheidsidealen op social media, kan invloed hebben. Zelfs jongeren die over hun

herstel van een eetstoornis vertellen, kunnen onbedoeld schadelijk zijn. Social media kunnen deze verhalen steeds opnieuw voor je neus plaatsen, waardoor het gevoel van 'niet goed genoeg zijn' wordt versterkt. Dit kan mensen zelfs aansporen om de 'perfecte eetstoornis' na te streven." Marijn vult aan: "Maar ook genetische aanleg en persoonlijkheidskenmerken, zoals perfectionisme of controlebehoefte, kunnen een rol spelen. Net als ingrijpende gebeurtenissen, zoals trauma of verlies." Een duidelijke oorzaak is er vaak niet, het is meestal een combinatie van verschillende factoren. Als je een eetstoornis hebt is er altijd angst verbonden met het thema eten.

## Ziekenhuisopname

Tessa: "Een eetstoornis kan ernstige lichamelijke gevolgen hebben. Ondervoeding tast onder andere de hartfunctie, botdichtheid, water-, zout- en hormoonhuishouding aan. In ernstige gevallen is een ziekenhuisopname nodig om medische gevolgen te behandelen. We zorgen dan dat de patiënt voldoende voedingsstoffen binnenkrijgt en houden vitale functies, zoals hartslag en bloeddruk, nauwlettend in de gaten." Marijn vervolgt: "Een eetstoornis is een sluipende ziekte die steeds meer grip krijgt op iemand en uiteindelijk de controle overneemt. Wat begint als een schijnbare vorm van controle over het eigen lichaam, groeit uit tot iets allesoverheersends. Patiënten raken gevangen in een negatief patroon en voelen zich machteloos om dit te doorbreken. Dit kan leiden tot angst-



**Herstel kost tijd en vraagt om continue begeleiding**





stoornissen, depressie en een sterk verstoord zelfbeeld."

## Behandeling door meerdere zorgverleners

Tessa: "De behandeling van een eetstoornis vraagt om een brede aanpak. In ons ziekenhuis werken kinderartsen, diëtisten, orthopedagogen, medisch pedagogisch zorgverleners en verpleegkundigen samen. Zij hebben allemaal een belangrijke rol bij de behandeling van de patiënt. Eerst richten we de aandacht op lichamelijk herstel: de kinderarts zorgt ervoor dat de patiënt weer voldoende voedingsstoffen binnen krijgt. Verpleegkundigen en medisch pedagogisch zorgverleners zijn hierbij onmisbaar. Zij bieden de zorg en ondersteuning die nodig is om dit proces vol te houden."

Marijn: "Vervolgens werken we aan het mentale herstel. Gedragstherapie bijvoorbeeld, helpt patiënten hun eetgedrag te begrijpen en gezondere gewoonten te ontwikkelen. Dit is een lang proces, maar herstel is mogelijk!"

"Wat een eetstoornis extra ingewikkeld maakt, is dat veel patiënten zichzelf niet 'ziek' vinden, zelfs niet als de eetstoornis hun leven overneemt", zegt Tessa. "We werken nauw samen met ouders en begeleiders om hen actief te betrekken bij het herstel. Als het nodig is, verwijzen we door naar gespecialiseerde behandelcentra voor intensievere therapie door psychiaters en psychologen."

## Herstel en nazorg

Marijn: "Herstel van een eetstoornis is mogelijk, het is een proces van vallen en opstaan. Na een ziekenhuisopname richten we ons op behandeling. Aan het einde van het traject maken we een plan om terugval te voorkomen en ondersteunen we hen bij het behouden van een gezonde levensstijl." Tessa: "De zorg stopt niet bij ontslag uit het ziekenhuis. We begeleiden de overgang naar thuiszorg zorgvuldig en betrekken ouders actief. Dit kan wisselen van afspraken bij ons team in het ziekenhuis tot intensieve nazorg in gespecialiseerde centra in de regio."

Vijf vragen aan

# GZ-psycholoog Milonke Hoitink

Ruim vijf jaar geleden startte Milonke in ons ziekenhuis bij het team Medische Psychologie en volgde hier haar opleiding tot GZ-psycholoog. Het team bestaat uit twee GZ-psychologen, één GZ-Psycholoog in opleiding, twee orthopedagogen en twee psychologisch medewerkers. Samen bieden zij psychologische zorg aan patiënten van alle leeftijden – van onderzoek tot behandeling.

## Hoe ben je terecht gekomen bij het SKB?

“Tijdens mijn opleiding liep ik stage bij het Canisius Ziekenhuis in Nijmegen en daarna werkte ik in een obesitas kliniek. Op een gegeven moment ben ik terug verhuisd naar Aalten, waar ik vandaan kom. Toen hier een vacature vrijkwam, heb ik die kans gepakt.”

## Hoe ziet jouw werkdag eruit?

“Elke dag is anders. Binnen mijn team heeft iedereen eigen aandachtsgebieden, maar we zijn een kleine vakgroep en we doen echt van alles. Van neuropsychologisch onderzoek (werking van de hersenen) tot behandeling van patiënten met aanhoudende lichamelijke klachten die in een revalidatietraject zitten. Maar we behandelen ook patiënten die een traumatische ervaring hebben, zoals een stilgeboren kindje of een ingreep waarbij ze heel veel pijn hadden. Daarnaast werken we ook veel samen met andere afdelingen en doen we vaak mee aan multidisciplinaire overleggen, waar verschillende betrokken zorgverleners bij zijn.”

## Wat is er zo leuk aan jouw werk?

“Ik vind het mooi om samen met een patiënt op te trekken. Ik zie bijvoorbeeld mensen na een ongeluk of met een chronische ziekte. Als het leven er anders voor je uitziet dan je voor ogen had, moet je hiermee leren omgaan en kan dit gevoelens van rouw meebrengen. Samen kijken we dan of diegene er op een andere manier mee kan omgaan. Ik vind het echt bijzonder dat mensen zich bij mij open durven te stellen. Daarnaast vind ik de wisselwerking tussen lichaam en geest heel interessant. Wat doet een ziekte mentaal met jou? Maar ook andersom. Denk aan de ziekte van Crohn, waar stress veel invloed heeft op de klachten.”

”

**Mensen zijn vaak verbaasd hoe breed ons vakgebied is**

## Wat weten de meeste mensen niet over jouw werk?

“Mensen zijn vaak verbaasd hoe breed ons vakgebied is. En we zijn er ook voor collega's. Als je ergens tegen aanloopt met een patiënt kun je ons om advies vragen. Bijvoorbeeld als een patiënt heel angstig is. Maar ook als een opgenomen patiënt heel lastig gedrag laat zien. Soms kunnen wij daar uitleg over geven en het team een steuntje in de rug geven hoe daar mee om te gaan. Als je weet wat er achter zit, is dat vaak makkelijker.”

## Wat is de meest bijzondere herinnering die je hebt aan je werk?

“Dat vind ik een lastige vraag, omdat veel situaties zo persoonlijk zijn dat mensen zich daar misschien in herkennen. Maar soms hebben mensen echt iets traumatisch meegemaakt in een ander ziekenhuis. Of als iemand plotseling iets overkomt en weet dat hij niet meer beter wordt en kan ik in die laatste fase echt iets voor iemand betekenen.”



Harry heeft zijn wenkbrauwen en oogleden laten liften

# ‘Ik heb geen hoofdpijn meer en ik heb meer energie’

Jarenlang had Harry last van hangende oogleden. Hij corrigeerde dit voortdurend door zijn ogen op te trekken. Hierdoor had hij veel last van hoofdpijn en vermoeidheid. Hij bleef er mee lopen omdat hij een operatie aan zijn gezicht spannend vond. En dat terwijl zijn dochter elf keer is geopereerd, waarvan verschillende keren aan haar gezicht. Dat gaf uiteindelijk ook de doorslag: afgelopen zomer kreeg hij een wenkbrauw- en bovenooglidcorrectie. Hij is erg tevreden met het resultaat: “Ik had het veel eerder moeten doen.”

”

**Elke dag weer feest dat ik mijn ogen niet meer hoef op te trekken**

Harry is bijna 65 jaar en sinds kort gestopt met werken. Hij brengt zijn tijd graag door in de natuur en begint elke dag met een mooie wandeling. Hij woont in een oud jaren dertig huis aan de rand van Aalten, dus hij hoeft de weg maar over te steken en hij is in de natuur. Naast het wandelen zet hij zich actief in voor het vrouwenvoetbal bij de Aaltense voetbalclub AZSV, waar zijn dochter voetbalt. En hij is koster van de Oude Helana Kerk in Aalten.

## Laatste zetje

Harry vindt het vaderschap een echt cadeau. Zijn dochter Romee is 22 en vliegt nu uit, waardoor het

stiller is in huis. Daar moet hij nog wel aan wennen. Romee gaf Harry het laatste zetje om zich te laten behandelen aan zijn hangende oogleden. Zij is geboren met een schisis, een gespleten gehemelte en bovenlip, en is daarvoor een aantal keer aan haar gezicht geopereerd. “Romee is voor mij een echte held, ze was telkens enorm dapper en sterk”, vertelt Harry vol trots. Na haar laatste operatie zei ze: “Pap, als ik het kan, kan jij het ook. Dit is mijn laatste operatie, jij bent al die keren met mij mee gegaan, nu ga ik met jou mee.” Dat waren de woorden die Harry nodig had om zich te laten behandelen.

## Kundig en eerlijk

Hij heeft dan al jarenlang last van hangende oogleden. Om dat te corrigeren trok hij zijn ogen de hele dag op. Hierdoor kreeg hij veel hoofdpijn en was hij vaak vermoeid. Begin 2024 verwees de huisarts hem naar Fraaii in het SKB. Nu ging zijn dochter met hem mee naar het ziekenhuis in plaats van andersom. Tijdens het eerste gesprek met plastisch chirurg Mariëlle Jippes werd hij meteen gerustgesteld. “Dokter Jippes was enorm vriendelijk en legde alle opties goed uit. Ze was niet alleen aardig en kundig, maar ook eerlijk. Alleen een bovenooglidcorrectie was niet genoeg; voor een goed resultaat moesten

> Lees verder op pagina 18.





**Voor**

**Na**



> Vervolg van pagina 16.

ook mijn wenkbrauwen worden gelift. Een grotere ingreep dan ik vooraf dacht en ik zou ook onder volledige narcose moeten. Dat vond ik wel even schrikken, maar ik had direct vertrouwen in dokter Jippes."

### Kletsen over de Zwarte cross

Harry moest vijf maanden wachten tot de ingreep. "Ik verheugde me op het vooruitzicht dat ik niet meer de hele tijd mijn ogen hoefde op te trekken en dat ik af zou zijn van mijn hoofdpijn. Ik was best gespannen voor de operatie, maar dat verdween als sneeuw voor de zon toen ik ontvangen werd door de aardige verpleegkundigen. Iedereen stelde zich netjes voor en legde goed uit wat ze kwamen doen.

”

**Dokter Jippes  
was net zo  
tevreden met het  
resultaat als ik**

We hebben over van alles gekletst, zelfs over de Zwarte Cross. Ik kon me daardoor goed ontspannen. Ook dokter Jippes kwam van te voren even met me praten. Dat stelde me gerust."

### Naar huis met koelmasker

De operatie duurde bijna drie uur en aan het eind van de middag mocht Harry naar huis. "Romee kwam me ophalen, en getooid met een groot verband om mijn hoofd ging ik met haar mee. Mijn hoofd was behoorlijk gezwollen en de eerste dagen moest ik elk uur een kwartier lang een koelmasker over mijn ogen leggen. Dat was niet leuk, maar verder is het me enorm meegevallen." Harry was nieuwsgierig naar het resultaat. Vijf dagen na de operatie mocht het verband eraf en kon hij het eindelijk goed zien. "Ik was natuurlijk nog bont en blauw, maar ik zag én voelde direct verbetering. Dat was zo fijn."

### Meer energie

Het herstel verliep spoedig. Drie maanden na de operatie had Harry een controleafspraak met dokter Jippes. "Ze begon direct te stralen toen ze me zag. Ze was net zo tevreden met het resultaat als ik. Die betrokkenheid bij mij als patiënt vind ik erg mooi. Ik ben zelf ook blij, heb geen hoofdpijn meer en ik heb meer energie. In het begin was ik bang dat het er overdreven uit zou zien, maar dat is absoluut niet het geval. Het is echt een feest dat ik niet de hele dag meer mijn ogen hoef op te trekken. Dokter Jippes zei van tevoren dat het er natuurlijk uit zou komen te zien. Nou, dat is gelukt!"

## Mariëlle Jippes, plastisch chirurg

“Hangende oogleden komen meestal doordat de wenkbrauwen te laag staan. Dit kan klachten geven als hoofdpijn, slecht zien en vermoeidheid. Maar het kan ook zijn dat je hierdoor altijd een boze blik hebt. Laag staande wenkbrauwen en hangende oogleden komen vaker voor als je ouder wordt, de huid rondom de ogen wordt dan slapper. Een wenkbrauwlift en/of een bovenooglidcorrectie kan de oplossing zijn. Voor de wenkbrauwlift zijn er twee opties: direct boven de wenkbrauw onder lokale verdoving een reepje huid weghalen of via sneetje in de haarlijn de wenkbrauwen liften (endoscopische voorhoofdslift). Dit laatste gebeurt onder narcose op de operatiekamer. Mijn collega’s en ik bespreken de best passende oplossing met de patiënt, altijd rekening houdend met een zo natuurlijk mogelijk resultaat.”



**Hangende  
oogleden komen  
vaker voor als  
je ouder wordt**

Neem  
een kijkje op  
[www.fraaiicosmetiek.nl](http://www.fraaiicosmetiek.nl)  
voor meer  
informatie



## Wenkbrauw- en bovenooglidcorrectie

### Cijfers en weetjes



In 2024 deden we **97**  
ooglidcorrecties,  
71 directe wenkbrauwlifts  
en 16 endoscopische\*  
voorhoofdlifts.

*\*dit is een soort kijkoperatie.*



### Hoe lang duurt een operatie?

Bovenoooglidcorrectie: **45** minuten.

Endoscopische wenkbrauwlift met  
een bovenooglidcorrectie onder  
narcose: **2,5-3** uur.

Directe wenkbrauwlift onder lokale  
verdoving met een  
bovenooglidcorrectie: **100** minuten.



### Meest voorkomende klachten

- Vermoeidheid
- Hoofdpijn
- Slechtzien
- Er moe uitzien,  
zonder dat je moe bent





### De saladebar

Stel bij de saladebar zelf uw salade samen, precies zoals u het lekker vindt! Elke dag weer een gevarieerd aanbod. Onze tip? De huis gegrilde groenten, onweerstaanbaar!



# Het bezoekersrestaurant

Ons bezoekersrestaurant is een fijne plek voor koffie met wat lekkers en een krantje, een huisgemaakt broodje, verse smoothie of warme specialiteiten zoals soep of een daghap. Alles wordt met zorg en aandacht bereid. Liever iets meenemen? Natuurlijk kan dat ook. Ons klantvriendelijke team staat dagelijks voor u klaar om uw bezoek zo aangenaam mogelijk te maken. Wees welkom!

## Winkel

Wist u dat er bij ons bezoekersrestaurant ook een winkel zit? In de winkel is van alles te koop: kranten, tijdschriften, cadeautjes, ansichtkaarten, toiletartikelen, ballonnen en bloemen.

## Binnentuin

Bij mooi weer kunt u ook buiten in onze binnentuin genieten van uw versnapering.



## Ambachtelijke broodjes

We hebben veel verschillende, zelfgemaakte, ambachtelijke broodjes. Elke dag met verse ingrediënten. Ligt uw favoriete broodje er niet meer tussen? Of heeft u specifieke wensen? Vraag het aan een van onze medewerkers. Zij maken in een handomdraai een broodje voor u klaar. De absolute favoriet van zowel bezoekers als collega's? Dat is ons broodje met huisgemaakte eiersalade, zó lekker!

# Patiënten met prostaatkanker krijgen hormooninjecties thuis toegediend door Sensire



Als je ziek bent komt er veel op je af. Je dagelijks ritme verandert, je moet vaak naar het ziekenhuis en meestal voel je je niet fijn. We vinden het belangrijk om het ziekte-traject zo prettig mogelijk te maken. Dit doen we door behandelingen zo goed mogelijk af te stemmen op de wensen en behoeften van patiënten. Daar waar het kan geven we de zorg zo dicht mogelijk bij de patiënt, als het kan zelfs thuis. Maar dat kunnen we niet alleen. We doen dit met zorgpartners in de regio. Want alleen samen kunnen we de beste zorg geven.

Een mooi voorbeeld van een samenwerking in de regio is het thuis toedienen van hormooninjecties aan patiënten met prostaatkanker door zorgorganisatie Sensire. In 2023 heeft Annet Hesselink, specialistisch verpleegkundige op de polikliniek Urologie van het SKB het initiatief genomen voor deze samenwerking.

Annet vertelt: "Voorheen werden de hormooninjecties toegediend door een andere organisatie van buiten het ziekenhuis. Dit had voor ons een aantal nadelen en ik wilde graag, in het belang van de patiënt, meer regie over het toedienen van de hormooninjecties. We konden dat als



ziekenhuis niet volledig zelf organiseren, er komt namelijk veel bij kijken. Daarom hebben we contact opgenomen met Sensire en onze krachten gebundeld. Door een intensievere samenwerking van de wijkzorg en het ziekenhuis zorgen we er samen voor dat de juiste zorg op de juiste plek door de juiste zorgprofessional wordt geleverd."

## Hormoontherapie

Patiënten met prostaatkanker kunnen behandeld worden met hormoontherapie. Testosteron is het mannelijk hormoon dat wordt aangemaakt in de testikels, het zorgt voor belangrijke processen in het lichaam. Testosteron is ook een voedingsbodemp van prostaatkanker. Hormoontherapie blokkeert de productie van testosteron en remt daarmee de groei van prostaatkanker. Daarnaast kan hormoontherapie het effect van bestraling versterken. Bij hormoontherapie krijgt de patiënt elke drie of zes maanden een hormooninjectie.

## Drie prikkers

In 2023 is begonnen met een eerste groep patiënten en vanaf begin dit jaar krijgen alle patiënten met prostaatkanker de hormooninjecties thuis toegediend door het team van Sensire en SKB. Inmiddels bestaat het team uit drie prikkers: twee oncologisch verpleegkundigen van Sensire en Annet

Hesselink zelf. Annet vervolgt: "Het is prettiger voor patiënten om thuis behandeld te worden. Ze hebben vaak vragen en durven die thuis in hun vertrouwde omgeving vaker te stellen. Voor ons geeft het ook meer informatie, want thuis kun je beter zien hoe het met iemand gaat. Naast het toedienen van de injectie kunnen wij zo ook goede persoonlijke begeleiding bieden." Kitty Theissen, oncologisch verpleegkundige bij Sensire, vult aan: "De samenwerking met het SKB verloopt erg goed. We weten elkaar te vinden en elke dinsdag is er overleg met de oncoloog. We kunnen ook makkelijk overleggen met de uroloog. Het is een fijne samenwerking, zowel voor de patiënt als voor ons."

”

**Het is prettiger  
voor patiënten  
om thuis  
behandeld  
te worden**

*Dienke*  
Nijboer  
UITVAARTBEGELEIDING

*Persoonlijk  
betrokken*



Vormgeven aan een afscheid, samen met u,  
ongeacht óf, waar en hoe u verzekerd bent.

06 - 36 49 33 46  
info@dienkenijboer.nl  
www.dienkenijboer.nl



**Uw kunstgebit verdient  
een erkend specialist**



- Gebitsprotheses
- Implantaten
- Klikgebit
- Reparaties
- Gratis advies en informatie

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK  
**KIND**

Tuunterstraat 35 7101 EE Winterswijk Tel. 0543 519 901  
www.tandprotheticuskind.nl

  
**NIERSTICHTING**

**“Zoutbewust  
eten kan je zo  
veel ellende met je  
nieren besparen.”**

Taurai Becker - Patiënt & Auteur kookboek



Scan & doneer

**Steun mijn strijd tegen  
toenemende nierschade.**

www.nierstichting.nl



# Onze Wensboom: samen bouwen aan geluk

Op het voorplein van ons ziekenhuis staat de Wensboom. Dit is een uniek kunstwerk dat symbool staat voor verbondenheid, duurzaamheid en inclusie. Iedereen – patiënten, medewerkers en bezoekers – kan hier een wens achterlaten, voor zichzelf of voor een ander. Samen zorgen we ervoor dat sommige wensen in vervulling gaan.

## Een wens voor Henk

Voor Henk van de Brug en zijn vrouw Jacqueline sloeg het leven eind 2024 plotseling om. Kort voor de feestdagen kreeg Henk de diagnose slokdarmkanker. Een zware behandeling stond hem te wachten. Om hem zo fit mogelijk deze periode in te laten gaan, stopte Jacqueline een wens in de Wensboom: een tijdelijke elektrische fiets, zodat Henk zijn conditie kon opbouwen. Dankzij de Wensboom en de bijdrage van Bike Totaal Hofstede in Borculo, werd deze wens vervuld. Eigenaar Mark Hofstede aarzelde geen moment en stelde een fiets beschikbaar. Nu kan Henk zich optimaal voorbereiden op zijn operatie.

Frederika Thünste, projectleider Bewegenziekenhuis, benadrukt hoe belangrijk bewegen is: "Beweging helpt bij iemands herstel en het vermindert de kans op eventuele problemen na de behandeling. We hopen dat meneer Van de Brug hierdoor zo fit mogelijk de behandeling in gaat en wensen hem veel sterkte."



## Achter de schermen

Naast de vervulling van de eerste wens, werken we achter de schermen aan het vervullen van andere wensen. We zijn dankbaar voor de steun die we van krijgen van lokale organisaties. Samen zorgen we ervoor dat deze wensen werkelijkheid worden.



**Samen wensen  
werkelijkheid  
maken**

## Doe mee!

Heb jij een wens voor jezelf of een ander? Vul hem in via een wenskaart bij de Wensboom of online via [www.wish3.nl/skb](http://www.wish3.nl/skb). Of je wens nu groot of klein is, we willen graag horen wat jij hoopt te bereiken (voor een ander).

Hoe werkt het?

# MijnSKB



U kunt zaken rondom uw zorg steeds vaker zelf regelen. Dit doet u via MijnSKB. U kunt bijvoorbeeld uw eigen gegevens beheren. Ook kunnen wij folders met informatie over uw behandeling voor u klaarzetten. De komende jaren krijgt u steeds meer mogelijkheden via MijnSKB. Om ervoor te zorgen dat MijnSKB zo goed mogelijk werkt, vragen we u om de volgende stappen te doorlopen.

1

## Log in op MijnSKB

Ga naar [mijnskb.skbwinterswijk.nl](https://mijnskb.skbwinterswijk.nl) of scan de QR-code. Hier kunt u inloggen met uw DigiD. Heeft u nog geen DigiD? Vraag deze dan aan via [www.digid.nl](https://www.digid.nl).



2

## Controleer uw gegevens

Controleer uw persoonlijke gegevens, zoals uw e-mailadres, telefoonnummer en adresgegevens. Deze vindt u bij 'Mijn gegevens'. Klopt er iets niet? Dan kunt u dit hier direct aanpassen.

3

## Mogen wij digitaal met u communiceren?

We kunnen u bijvoorbeeld een afspraakherinnering sturen. Als u graag e-mails wilt ontvangen of berichten via uw smartphone, dan kun u dit aangeven in MijnSKB. Controleer eerst bij uw gegevens of uw telefoonnummer en e-mailadres goed zijn ingevuld. Klik vervolgens op de knop 'Toestemming' achter uw e-mailadres en telefoonnummer en zet deze op 'Ja'.

4

## Toestemming geven

Vaak zijn er ook zorgverleners buiten het SKB bij uw behandeling betrokken. Bijvoorbeeld uw huisarts of een ander ziekenhuis. We vragen daarom uw toestemming om uw gegevens met hen te mogen delen, als zij daar om vragen. Alle betrokken zorgverleners hebben dan dezelfde informatie en u hoeft niet alles opnieuw te vertellen. Via MijnSKB kunt u toestemming geven. Via het menu klikt u op 'Mijn gegevens' vervolgens gaat u naar 'Privacy' en klikt u op 'Toestemmingen'.

**Heeft u hulp nodig bij deze vier stappen? Kom dan tijdens uw eerstvolgende afspraak iets eerder naar het ziekenhuis. Wij helpen u graag!**

Meer informatie over MijnSKB vindt u op [www.skbwinterswijk.nl/mijnskb](https://www.skbwinterswijk.nl/mijnskb)



8,8  
gegeven door  
cliënten!

Woont u zelfstandig en merkt u dat alledaagse taken lastiger worden? Wij komen graag bij u thuis om persoonlijk te bespreken hoe wij u het beste kunnen ondersteunen.

### Careaz Zorg Thuis

☎ 0544 - 745 555  
✉ info@careaz.nl  
🌐 www.careaz.nl

**careaz**  
verder met aandacht

## GEZOND OP REIS EN GEZOND WEER TERUG

Ga je op vakantie naar het buitenland? Een geweldige ervaring waar je naar uitkijkt en waar je met veel plezier op terug wilt kijken.

Je maakt kennis met andere culturen, mensen en leefgewoontes. Veel exotische bestemmingen liggen in (sub)tropische klimaatzones.

Niet overal kent men de luxe van schoon drinkwater, riolering of een vaccinatieprogramma. Het is daarom belangrijk om vooraf maatregelen te nemen om gezondheidsproblemen te voorkomen.

De **Travel Health Clinic** geeft u advies op maat, gericht op vaccinaties en hygiëne, aangepast aan reisdoel en gezondheidssituatie.



Via de site kun je online 24 uur per dag een afspraak maken: [www.thci.nl](http://www.thci.nl). Of bellen (op werkdagen) met ons afsprakenbureau: 088-291 4900

## Annemiek's Hoorstudio Uw zelfstandige audicien

### Onze locaties



**Annemiek's Hoorstudio Doetinchem**  
De Veentjes 5  
7001 DL Doetinchem  
Tel. 0314 - 360 560

**Annemiek's Hoorstudio Arnhem**  
Bakenbergseweg 72  
6814 MK Arnhem  
Tel. 026 - 351 16 12

info@anhd.nl  
[www.annemiekshoorstudio.nl](http://www.annemiekshoorstudio.nl)

### Persoonlijke aandacht



Goedendag, mijn naam is Annemiek de Rooij. We werken met een klein team waarbij u zelf kunt aangeven bij wie u wil komen. We geven graag een persoonlijk advies en zijn trots op ons werk.

### Onze visie

Annemiek's Hoorstudio heeft als doel het vinden van de beste maatwerkoplossing. Niet alleen goede hoortoestellen maar ook alle aanverwante hulpmiddelen. Annemiek's Hoorstudio is een zelfstandig audicien voorzien van het Hoorprofs keurmerk. Dit betekent dat we aan de hoogste eisen van kwaliteit voldoen. Wij zijn merk onafhankelijk.



### Waarom Annemiek's Hoorstudio

- Gratis hoortest & Hooradvies t/mv €85,00
- Geen wachtlijsten
- Merkonafhankelijk & Zelfstandige audicien
- Second opinion Expertise
- Gespecialiseerd in Kinderen



## Voel je thuis bij Elyse

Behandeling van nierschade & nierfalen in een kleinschalige setting in Winterswijk.



Betrokken en duurzaam bieden we samen en dichtbij de juiste nierzorg.



a B. Brasin company



Elyse Winterswijk - Beatrixpark 1 -  
locatiewinterswijk@elyseklinieken.nl

levensstijladvies - multidisciplinaire nierfalen polikliniek -  
(thuis)dialyse - vakantiedialyse



**Buikpijnpoli**

SPECIALISTISCHE BUIKPIJNZORG



## Heeft u (on)verklaarbare buikklachten?

- Multidisciplinair paramedisch team
- Advies en behandelplan op maat
- Alleen via verwijzing medisch specialist en- of huisarts

[www.buikpijnpoli.eu](http://www.buikpijnpoli.eu)

**Buikpijnpoli Achterhoek**  
Zegendijk 3B | 7136 LS Zieuwent  
T. 0544 - 793001

**Buikpijnpoli Twente**  
Blankenburgerstraat 37 | 7481 EA Haaksbergen  
T. 053 - 7920016

## Zo lang mogelijk thuis blijven wonen?

**Dat kan! Thuiszorg van Livio helpt u hier graag bij.**

Onze thuiszorgmedewerkers in Eibergen en Neede bekijken graag wat u nodig heeft. Zo doet u nog steeds zoveel mogelijk **zelf**, maar nooit **alleen**.

Thuiszorg aanvragen?

Bel 0900-9200 of

kijk op [livio.nl/thuiszorg](http://livio.nl/thuiszorg)



Zelf  Zorg

Livio 