Patiëntenmagazine van het **Streekziekenhuis Koningin Beatrix**

SKB magazine

Neem gratis mee

Gerrit had een nieuwe heup nodig

Vijf vragen aan de lactatiekundigen

Eten weer lekker maken, dankzij een persoonlijk smaakpaspoort

editie 2 • juni 2025

Uw eigen wensen, gewoonten en omgeving: ze geven uw leven kleur, brengen geluk. Juist als gezondheid minder vanzelfsprekend wordt. Uw geluk, dat motiveert ons: in zorg thuis, onze huizen en revalidatie. Samen met u zoeken hoe het kan: leven zoals u wilt.

sensire

sensire.nl

leven zoals u wilt

KRABBEN

orthopedische schoentechniek

Krabben orthopedische schoentechniek heeft zich gespecialiseerd in het oplossen van voetproblemen. Dit gebeurt op basis van orthopedische en medische kennis in combinatie met vakmanschap en moderne technieken.

Naast het verstrekken van voet- en schoenadvies leveren we onder andere:

- Steunzolen en Sport inlay's
- Aanpassingen en voorzieningen aan confectie schoeisel
- (Semi) Orthopedisch maatschoeisel
- Verband schoeisel
- Gecertificeerd veiligheidsschoeisel

U kunt voor een afspraak terecht bij:
Walter Krabben of Anne Marie Griffioen
Telefoon: 0544 377308

Kerkstraat 20, 7135 JL Harreveld
0544 377308 - info@krabbenost.nl - www.krabbenost.nl

Hoe blijf je fit als je ouder wordt?

Frans Miggelbrink

Ga d'r eens voor zitten en begin op tijd het gesprek over fit blijven, wonen en zorg.

De Achterhoekbank

Het lijkt misschien nog ver weg, maar wie straks ook vol van het leven wil blijven genieten, praat vandaag over morgen. Over fit en gezond ouder worden bijvoorbeeld.

Om ook straks lekker in je vel te zitten, hebben je lichaam en hersenen uitdaging nodig. Bewegen, gezond eten en dingen doen die je leuk vindt helpen daar het beste bij. Dat hoeft niet heel moeilijk te zijn, juist met kleine dingen kun je veel bereiken. Bijvoorbeeld door regelmatig een stukje te fietsen.

Wat vind jij belangrijk voor later?
Scan de QR-code en kijk voor de handige gesprekskaart, praktische tips en een agenda met regionale activiteiten op **achterhoekbank.nl**

Voorwoord

Beste lezer,

De zomer staat weer voor de deur en daarmee is het tijd voor de tweede editie van het SKB Magazine van 2025. In deze editie leest u opnieuw verhalen van patiënten en collega's. Diëtist Nicolle Wessels vertelt over een persoonlijk smaakpaspoort voor patiënten. Na een chemokuur verandert voor veel mensen met kanker de smaakbeleving. Soms smaakt eten nergens meer naar, of ineens heel anders. Dat kan het plezier in eten flink verpesten. In het SKB testen diëtisten daarom sinds kort hoe patiënten smaken ervaren. Daarnaast stellen we vijf vragen aan onze lactatiekundigen én besteden we aandacht aan hartfalen, een aandoening die we vaak tegenkomen in het ziekenhuis.

Ook delen we weer mooie verhalen van patiënten. Zo vertelt Saraya over haar zoontje Louay van bijna twee jaar, die buisjes kreeg. En Gerrit Geerdink uit Borculo kampte al een tijd met pijn in zijn lies en knie. Hij bleek twee versleten heupen te hebben en moest geopereerd worden. Hij blikt terug op zijn heupoperatie.

Tot slot nemen we een kijkje in de oefenzaal van fysiotherapie.

Dit en meer leest u in dit magazine.

Ik wens u veel leesplezier!

Edwin Maalderink
Bestuurder
Streekziekenhuis
Koningin Beatrix

Louay kreeg buisjes in zijn oren.

In dit magazine

04 Louay kreeg buisjes in zijn oren

09 Verhalen van vrijwilligers

10 Ontwikkelingen - Eten weer lekker maken dankzij een persoonlijk smaakpaspoort

12 Van oorzaak tot behandeling - Hartfalen

14 5 vragen aan - Lactatiekundigen Emma, Jolanda en Jeanet

16 Gerrit had een nieuwe heup nodig

20 Beeldverhaal - Oefenzaal

22 Samen SKB - Sneller herstellen met voeding én beweging in het SKB

25 De Wensboom

26 Hoe werkt het - MijnSKB: ook in een app!

Colofon

SKB Magazine is het magazine voor patiënten en relaties van het Streekziekenhuis Koningin Beatrix en wordt vier keer per jaar uitgegeven.

Redactie en teksten
Frieda Zieleman,
Afdeling Marketing en Communicatie

Fotografie
Jurgen Pillen Fotografie

Uitgever
BC Uitgevers BV

Vormgeving
Nanno van Leeuwen

Bladmanager & advertentieverkoop
Digna Ketelaar
T 06 44 20 99 10

Contact
Streekziekenhuis Koningin Beatrix
Afdeling Marketing & Communicatie
Postbus 9005, 7100 GG Winterswijk

T 0543 54 43 10
E communicatie@skbwinterswijk.nl

www.skbwinterswijk.nl

Volg ons op Facebook, LinkedIn en Instagram voor het laatste nieuws en ontwikkelingen.

@SKBWinterswijk
Streekziekenhuis Koningin Beatrix
skb_winterswijk

Streekziekenhuis Koningin Beatrix

2667-2049

Louay kreeg buisjes in zijn oren

‘Hij werd bij mij op schoot onder narcose gebracht’

In zijn jonge leventje heeft Louay Roode (1,5 jaar) al flink wat oorontstekingen gehad. In het SKB zijn daarom pasgeleden trommelvliesbuisjes in zijn oren geplaatst. Zijn ouders Saraya en Bertes blikken terug op de dag van de operatie.

Minstens twee keer per maand kampte Louay met een dubbele oorontsteking. “Gemiddeld was hij per maand maar een dag of acht niet ziek”, vertelt zijn moeder Saraya. “Antibiotica werkte niet goed. We vonden het ook geen fijn idee dat hij dit zo vaak kreeg. En we waren bang dat hij door al die oorontstekingen minder goed zou gaan praten. Twee van onze andere kinderen hebben buisjes gehad en dat heeft goed geholpen. Dus vroegen we de huisarts om ons door te verwijzen naar de kno-arts in het SKB.”

Op het gemak

Omdat Louay zoveel last had van druk op zijn oren, kon hij extra snel terecht. Saraya: “Op de dag van de operatie meldden we ons ’s ochtends bij de kinderafdeling. Ik mocht Louay een operatiehesje aantrekken en hij kon nog even spelen. Hij moest natuurlijk nuchter zijn en we moesten best een tijdje wachten, maar dat was geen probleem. Zo gauw hij speelgoed ziet, is het goed. Wat ik fijn vond, was dat er op de kinderafdeling één verpleegkundige speciaal voor ons klaarstond. Zij stelde zowel Louay als mij helemaal op ons gemak. Louay vond het allemaal prima, hij liep heel nieuwsgierig rond.”

> **Hij was maar een dag of acht per maand niet ziek**

Op schoot

Toen het tijd was voor de operatie, mocht Saraya Louay zelf naar de opnameafdeling brengen. “Dat ging destijds bij onze andere kinderen anders, zij werden er in een bed naartoe gereden. Zoals het nu gaat, is een stuk fijner. Ik mocht Louay op mijn schoot houden toen hij het kapje op kreeg om hem onder narcose te brengen. Pas toen hij goed onder narcose was, legden ze hem in het operatiebed. Hij onderging alles heel rustig”, vertelt Saraya.

Boos wakker

Saraya wachtte in de uitslaapkamer op haar zoontje. “Daar werd ik opgevangen door een medewerker, die vroeg hoe het met mij ging en me iets te drinken aanbood. Heel lief. Al had ik het al twee keer eerder meegemaakt, het blijft toch spannend als je kindje onder narcose moet. Gelukkig duurde de operatie heel kort: nog geen tien minuten later kwam Louay al naar de uitslaapkamer. Toen hij wakker werd, was hij boos. Ik had het idee dat alle geluiden misschien iets harder bij hem binnenkwamen, omdat de druk van zijn oren was.”

Snel naar huis

Zodra Louay iets rustiger was, mochten ze terug naar de kinderafdeling en daarna al snel naar huis. Louays vader Bertes, die thuis was gebleven bij hun baby van vijf maanden, vertelt: “Toen ze thuiskwamen, merkte

> **Lees verder op pagina 07.**

Samen bewegen, mensen ontmoeten of een kop koffie drinken? Bezoek ons dagcentrum!
Locaties:
Pronsweide
Morgenzonweg 29 - Winterswijk
Vredense Hof
Vredenseweg 81E - Winterswijk
Beth San
Ludgerstraat 17 - Aalten
De Molenberg
Ziekenhuisstraat 7 - Groenlo
Lochem Inn
Graanweg 1 B1 - Lochem
Loop gerust eens binnen om de sfeer te proeven.
T 0544 - 47 41 14
serviceloket@szmk.nl
Marga Klompé
voor het beste van elk moment

Roessingh
Revalidatie Techniek
'Onderdeel van mijn leven'
Prothesen
Orthesen
Mammacare
Elastische kousen
Orthopedische schoenen
Morgenzonweg 29
7101 BH Winterswijk
T 088 999 0 777
www.rrt.nl
Ellen
Klant van RRT
Roessingh Revalidatie Techniek is erkend producent en leverancier van orthopedische hulpmiddelen en revalidatie-artikelen.

'Ik voelde me weer mooi en zelfverzekerd'
Als je er weer goed uitziet, voel je je al een stuk beter. Tijdens de chemotherapie had ik niet veel haar meer over. Bij Esta Haarwerken ben ik prettig en persoonlijk geholpen met een haarwerk dat bij me past. Ik voelde me gelijk weer mooi en zelfverzekerd.
Wilt u een persoonlijk en vrijblijvend advies?
Bel ons 0543 - 52 28 57 of kijk op www.esta-haarwerken.nl
Esta Haarwerken - Wooldstraat 18 Winterswijk
esta
HAARWERKEN
HAARUITVAL DOOR CHEMOTHERAPIE - OVERMATIG HAARVERLIES - KAALHEID DOOR EEN HAARZIEKTE

> **Vervolg van pagina 05.**

ik er niks van dat Louay net geopereerd was, hij was lekker vrolijk. 's Avonds geven we hem altijd een pufje voor zijn bronchiën. We dachten dat dit misschien wat lastiger zou gaan, omdat het net zo'n soort kapje is als in het ziekenhuis. Maar het gaat sindsdien juist een stuk makkelijker. Na afloop begint hij zelfs te klappen! Dat laat wel zien dat het geen nare ervaring voor hem is geweest."

Goede hoop

Op het moment van het interview is het net een paar dagen geleden dat Louay geopereerd is. Het is dus nog te vroeg om te zeggen of het heeft geholpen, maar Saraya en Bertes hebben goede hoop. Bertes: "Hij slaat zichzelf niet meer tegen het oor, dat deed hij hiervoor wel veel. We hebben het idee dat hij beter slaapt en hij eet ook een stuk meer." Saraya kijkt met een goed gevoel terug op de dag van de operatie. "Dat komt vooral door de fijne begeleiding in het SKB, zowel voor Louay als voor mij. We hopen dat die vervelende oorontstekingen voor Louay nu verleden tijd zijn!"

Hij slaapt beter en eet ook een stuk meer

Trommelvliesbuisjes

Als een kind vaak oorontstekingen heeft of last heeft van een slijmoor, kunnen buisjes in het trommelvlies helpen. De buis van Eustachius werkt bij deze kinderen nog niet goed. Dit is de verbinding tussen het middenoor en de neus-keelholte. Het middenoor raakt dan gevuld met vocht. Het kind krijgt hierdoor last van een drukkend gevoel in het oor en soms ook pijn. Dit geldt helemaal als het vocht ontstoken raakt (middenoorontsteking). Ook kan het kind vaak minder goed horen. Het vocht zorgt er namelijk voor dat trillingen van geluid gedempt worden.

De operatie gebeurt onder narcose en duurt maar tien minuten. De kno-arts maakt een klein gaatje in het trommelvlies. Hierdoor kan het vocht achter het trommelvlies makkelijker uit het oor lopen. Om te zorgen dat het gaatje openblijft, plaatst de arts er kleine plastic buisjes in. De buisjes zijn aan de buitenkanten iets breder, zodat ze goed vast blijven zitten. Na een paar maanden of zelfs jaren laten ze vanzelf los en komen ze uit het oor. Het kan nodig zijn om daarna nog weer nieuwe buisjes te plaatsen.

Bron: kno.nl

NIJENHUIS Schilders
Winterswijk - Tel. 521161

Al bijna **130 jaar** werkzaam voor U!

Uw betrouwbare partner in binnen- en buitenschilderwerk, glaswerk in alle vormen en maten, voor zowel grote maar zeker ook kleine projecten in de zakelijke en particuliere markt.

Nijenhuis Schilders is een specialist als het gaat om schilderwerk bij verbouw, nieuwbouw, renovatie en restauratie. Maar ook voor kleuradvies en materiaalkeuze bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij leveren:
Schilderwerk
Beglazingswerk
Spuitwerk

Wij werken uitsluitend met de beste materialen.

Nijenhuis Schilders | Snelliusstraat 13 | 7102 ED Winterswijk
Telefoon: 0543-521161| E-mail: tebrake@xs4all.nl

GUV Uitvaartzorg
Persoonlijk, betrokken en dichtbij

Bel ons voor een vrijblijvend gesprek!

- Persoonlijke begeleiding
- Één vertrouwd aanspreekpunt
- Alle tijd en aandacht voor u
- Betrokken en professioneel

Bel altijd eerst GUV!

Onze betrokken en professionele uitvaartbegeleiders:

Wij komen bij u aan huis en nemen met u al uw wensen door. Al uw vragen worden uitgebreid beantwoord. Ook krijgt u een goed beeld van de kosten van een uitvaart volgens uw wensen.

Tel. 0800 - 0809 (24/7 gratis) **www.guv.nl**

Ook als u ergens anders verzekerd bent!

GUV
Persoonlijk, betrokken en dichtbij

Verhalen van vrijwilligers

Elke dag staan ze klaar voor onze patiënten, hun naasten en bezoekers: de vrijwilligers. Je komt ze tegen op ons parkeerterrein, de gastenservice bij de hoofdingang, de huiskamer op de verpleegafdeling en op de Dagbehandeling Interne Geneeskunde (DIG). Iedere vrijwilliger heeft wel een bijzonder moment meegemaakt. Een moment dat zij niet zomaar vergeten.

Rie is bijna een jaar vrijwilliger bij de DIG. Ze fietst vanuit Eibergen elke week naar het SKB in Winterswijk. Rie vertelt: "Bij het opstaan maakt me dit al blij. Iets kunnen betekenen voor patiënten die deze dag bij de DIG komen voor een chemo, immunotherapie of een andere behandeling. Tijdens mijn fietstochtje vraag ik me vaak af wat het doet met de patiënten die bij de DIG komen. Iedereen gaat er met z'n eigen gedachten naartoe, maar wel specifiek met een doel: beter worden of een lange levensverlenging. Al fietsend geniet ik van de natuur en het gezang van vogels. Ik gun al deze patiënten hetzelfde."

Ik noem hem Piet, want zijn echte naam ken ik niet

Rie vervolgt: "Het valt me altijd weer op hoe gedreven en vol goede moed de patiënten aan hun nieuwe kuur beginnen. Zo ook een man. Ik noem hem maar Piet, want zijn echte naam ken ik niet. Hij komt regelmatig bij de DIG en kruipt altijd in bed met een warm dekentje. Hij praat niet veel, maar oogt tevreden. Ik vraag hem of hij iets wil drinken, hoewel ik al weet wat het deze keer zal worden. 'Doe maar koffie', zegt Piet. Na een poosje kijk ik nog eens bij hem en zie ik dat hij rustig slaapt. Althans dat denk ik. Zachtjes vraag ik of hij nog iets wil drinken. Zijn oog-opslag zegt het al: nee. Hij doezelt lekker verder."

Een gehaktbal

Tegen de tijd dat Rie komt vragen wat hij wil lunchen, wordt Piet wakker. Rie: "Op mijn vraag wat hij wil eten zegt hij steevast: 'EEN GEHAKTBAL'. We lachen er iedere keer weer om. Sorry zeg ik, u moet het doen met een gekookt eitje en brood. Hij lacht en zegt dat het prima is. Een paar weken daarvoor vertelde hij me dat hij nog één keer zou komen bij de DIG. Dat zou zijn laatste kuur zijn. De gevraagde gehaktbal bleef maar in m'n hoofd spoken. Aangezien mijn kleinkinderen altijd op maandag mee eten en dol zijn op oma's gehaktballen, past er ook één extra balletje in de braadpan voor Piet."

1 april

Als Rie Piet de volgende dag ziet, is het toevallig 1 april. "Ik zei tegen Piet: 'Je wilt vast wel een gehaktbal! En het is geen 1-april-grap'. 'Haha', is zijn reactie. Voor zijn lunch bestelt hij twee boterhammen met beleg en tomatensoep. Ik serveer hem de bestelling mét de gehaktbal. 'Eet smakelijk!', zei ik. Hij keek verbaasd toen hij dit zag. De verpleging, die inmiddels op de hoogte was, stond stiekem achter de deur mee te lachen. Eén verpleegkundige zei: 'Ze heeft hem speciaal voor jou gebakken hoor!' Piet krijgt een brede glimlach en wordt enigszins verlegen. Toen ik na de lunch zijn lege bord ophaalde, lag er nog één boterham op. Die gehaktbal was meer dan genoeg", sluit Rie af.

"Op mijn vraag wat hij wil eten zegt hij steevast: 'EEN GEHAKTBAL'

Zó fijn om te horen dat patiënten weer kunnen genieten van eten – dat maakt echt verschil

Eten weer lekker maken, dankzij een persoonlijk smaakpaspoort

Na een chemokuur verandert voor veel mensen met kanker de smaakbeleving. Soms smaakt eten nergens meer naar, of ineens heel anders. Dat kan het plezier in eten flink verpesten. In het SKB testen diëtisten daarom sinds kort hoe patiënten smaken ervaren. Het resultaat? Een persoonlijk smaakpaspoort waarmee patiënten weer kunnen genieten van hun eten – en dat helpt ook bij het herstel.

Eten is niet alleen belangrijk voor je herstel. Samen eten geeft ook plezier en verbindt. Maar wat als je eten ineens niet meer smaakt? Dat overkomt veel mensen met kanker tijdens of na een chemokuur. Diëtist Nicolle Wessels: "Smaak is heel persoonlijk. En chemo beïnvloedt dat bij iedereen anders. Bij sommige patiënten verdwijnt smaak helemaal, bij anderen smaakt eten naar metaal. Ook geuren kunnen heel sterk worden of er bijna helemaal niet meer zijn."

Wat proeft iemand wel en niet?

Daarom doen de diëtisten van het SKB sinds ongeveer een half jaar smaaktesten. Nicolle: "We testen de vijf basissmaken: zoet, zuur, zout, bitter en umami (een soort hartige smaak). Dat doen we met speciale teststripjes die je op je tong legt. Zo ontdekken we wat iemand nog proeft en wat niet." Op basis daarvan krijgen patiënten een persoonlijk smaakpaspoort mee naar huis, met tips om eten weer smakelijker te maken.

Weer zin om te eten

"Als je bijvoorbeeld zout niet meer proeft, kun je andere smaakmakers gebruiken. Of als zuur juist nog wél goed doorkomt, kun je daarop inspelen." Ook geur, textuur en speekselproductie spelen mee. Ook deze dingen nemen de diëtisten bij de smaaktest mee.

De reacties van patiënten zijn hartverwarmend. "We krijgen veel positieve reacties. Mensen vertellen dat ze weer zin hebben om te eten. En het helpt ook hun naasten: partners weten weer wat ze kunnen koken. Mooi om te zien hoe dit ook zorgt dat het plezier in eten weer terugkomt. "

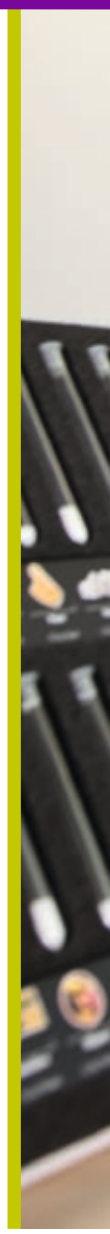
Het smaakpaspoort is een waardevolle aanvulling op de zorg. "Het kost weinig tijd, maar levert veel op. Eten wordt weer een plezierig en sociaal moment. En dat draagt bij aan herstel én kwaliteit van leven."

IJsjes eten tijdens de chemokuur

Het SKB doet meer om smaakverlies te voorkomen. Zo krijgen patiënten tijdens de chemo vaak ijstherapie: door een ijsje te eten vernauwen de bloedvaten in de mond, waardoor er minder chemo bij de smaak-papillen komt. Ook wordt gekeken naar manieren om het smaakpaspoort verder uit te breiden, bijvoorbeeld met passende toppings of recepten. Alles om eten weer iets om van te genieten te maken.

Hartfalen

In april is de Nationale Hartfalenweek, met als doel om mensen bewust te maken van hartfalen, de oorzaken en het voorkomen ervan. Steeds meer Nederlanders krijgen hartfalen. Wat is het precies en waar kan je het aan herkennen? Verpleegkundig specialisten Marianne de Boer en Adelheid Kolkman vertellen: "Kom je bij een van ons op de polikliniek? Dan ben je eigenlijk al te laat. Hartfalen gaat helaas nooit meer over, maar we kunnen wel helpen om de kwaliteit van je leven te vergroten."



Soorten hartfalen

Adelheid: "Er zijn twee soorten hartfalen: bij de ene soort heeft het hart een verminderde pompfunctie met een vergrote hartkamer en de andere soort is een verdikte hartspier (stijf hart), waarbij het hart zich niet goed kan ontspannen en daardoor niet goed kan vullen."

Verschillende oorzaken

Voor beide soorten hartfalen zijn er verschillende oorzaken. "Bij een verdikte hartspier spelen een hoge bloeddruk en leeftijd een grote rol", vertelt Marianne. "Hoe ouder je wordt, hoe groter het risico op hartfalen wordt. Meestal spelen ook andere ziektes mee, zoals diabetes en COPD. Een hart met een verminderde pompfunctie kan diverse oorzaken hebben, waaronder een hartinfarct, alcoholgebruik, hartritmestoornissen en soms is het genetisch bepaald."

'Eens een hartpatiënt, altijd een hartpatiënt'

Marianne vult aan: "Oudere mensen hebben een grotere kans op hartfalen. Maar jongere mensen kunnen ook hartfalen hebben, al hebben zij vaak een genetische afwijking, een hoge bloeddruk of een hoge alcoholinname. En wat we landelijk zien is dat mensen te weinig bewegen én te veel eten. Met alle risico's van dien. Leefstijl speelt een grote rol bij het verkleinen van de kans op hartfalen." Waar kan je hartfalen dan aan herkennen? Adelheid: "Kortademigheid is een van de meest voorkomende symptomen van hartfalen. Maar ook vocht vasthouden, bijvoorbeeld de sok in je enkel zien staan. Of een opgeblazen gevoel in de buik en je erg vermoeid voelen. Vaak gaat het om een combinatie van klachten. Als je dit soort klachten hebt, is het goed om je te laten onderzoeken bij de huisarts." Marianne en Adelheid vertellen dat hartfalen meestal wordt ontdekt bij een acute situatie, zoals een infectie, longontsteking of hartritmestoornis. "Als iemand dan al langere tijd meerdere klachten heeft, valt op dat moment alles als een puzzel op z'n plek. Het komt zelden voor dat iemand geen of weinig klachten heeft."

Medicatie voor de rest van je leven

Ze vervolgen: "Kom je bij een van ons op de polikliniek? Dan ben je eigenlijk al te laat. Hartfalen gaat helaas nooit meer over, maar we kunnen wel helpen om de kwaliteit van je leven te vergroten. Bijvoorbeeld door het gebruik van medicijnen. Het is gelukkig niet altijd nodig om onder controle te blijven bij ons of de cardioloog, maar medicijnen moet je wel de rest van je leven blijven gebruiken." Bij de behandeling van hartfalen zijn meerdere zorgverleners betrokken. Adelheid: "We hebben alle kennis in huis. Zo werken we samen met onze eigen fysiotherapeuten, diëtisten, de verpleegkundig specialist geriatrie, cardioloog en medisch psycholoog. Samen maken we een behandelplan dat gericht is op beweging, eten en drinken en de mentale gezondheid. Maar we werken ook samen met hartfalenverpleegkundigen van thuiszorgorganisaties."

Hartfalenverpleegkundigen aan huis

Marianne: "Bij kwetsbare patiënten of patiënten die minder mobiel zijn, komen hartfalenverpleegkundigen van thuiszorgorganisaties Careaz, Marga Klompé of Sensire thuis. Zij komen dan bijvoorbeeld de bloeddruk en hartslag meten. Maar patiënten kunnen thuis ook zelf metingen doen met hulpmiddelen die ze van ons krijgen. De resultaten noteren ze zelf in een thuismeetapp en krijgen wij doorgestuurd. Het is voor velen een uitkomst, omdat ze niet elke keer naar het ziekenhuis hoeven te komen. En wij kunnen snel een behandeling aanpassen, omdat we regelmatig resultaten krijgen."

Vijf vragen aan

Lactatiekundigen Emma, Jolanda en Jeanet

In ons ziekenhuis werken drie lactatiekundigen. Emma, Jolanda en Jeanet zijn de experts op het gebied van borstvoeding. (Toekomstige) ouders kunnen bij hen terecht met alle vragen rondom borstvoeding, zoals advies bij het aanleggen van de baby of bij een borstontsteking. Maar ook collega's kunnen met vragen bij hen terecht, bijvoorbeeld over het gebruik van medicijnen.

Hoe lang werken jullie al als lactatiekundige?

Jeanet werkt al 40 jaar bij het SKB, ze werkt als neonatologieverpleegkundige en sinds acht jaar ook als lactatiekundige. Jolanda is obstetrie-verpleegkundige en sinds tien jaar lactatie-kundige. Als obstetrieverpleegkundige houd je je bezig met alles rondom de zwangerschap en geboorte. Emma behaalde drie jaar geleden haar examen lactatiekundige als aanvulling op haar werk als obstetrieverpleegkundige.

Hoe ziet jullie werkdag eruit?

We starten de dag op de kraamafdeling, waar we vrouwen begeleiden bij de borstvoeding en advies geven dat past bij moeder en kind. Ook spreken we vrouwen die nog moeten bevallen: we luisteren naar hun wensen en maken samen een plan voor na de bevalling. Op de afdeling Neonatologie ondersteunen we ouders van baby's die extra zorg nodig hebben, bijvoorbeeld door vroeggeboorte.

Daarnaast adviseren we collega's, bijvoorbeeld over het gebruik van medicatie tijdens borstvoeding, zodat deze niet onnodig gestopt of weggegooid wordt. Zes keer per jaar organiseren we een voorlichtings-avond voor aanstaande ouders. Tijdens deze avonden bespreken we op een laagdrempelige manier alles rondom borstvoeding en beantwoorden we vragen.

Wat weten de meeste mensen niet over jullie werk?

Lactatiekundige is een beschermde titel die wordt uitgegeven door de International Board of Certified Lactation Consultant Examiners (IBCLC). Wereldwijd zijn alle lactatiekundigen ingeschreven bij het IBCLC. Het is best een pittige specialisatie, de Engelstalige opleiding duurt één jaar. Na vijf jaar moet je opnieuw je certificering halen.

Wat is jullie belangrijkste taak?

Er heersen nog wel wat taboes rondom borstvoeding, bijvoorbeeld dat het gedoe zou zijn. En sommige vrouwen denken dat ze falen als borstvoeding geven niet zo makkelijk gaat. Wij zijn er om die taboes te doorbreken. Wij kennen de voordelen van borst-voeding en weten hoe groot de rol is van borstvoeding bij de hechting tussen moeder en kind. Maar het is niet onze taak om alle vrouwen aan de borstvoeding te krijgen. Het is onze taak om eerlijke informatie te geven. We geven toekomstige ouders kennis en vertrouwen zodat ze op basis daarvan een goede keuze kunnen maken die bij ze past.

Wat vinden jullie het mooiste aan jullie werk?

We vinden het zo mooi om te zien als een moeder die het vooraf spannend vond, het toch goed lukt om borstvoeding te geven. Maar ook als het kindje dan groeit als kool en de ouders daar helemaal trots op zijn.

We geven toekomstige ouders kennis en vertrouwen

Gerrit had een nieuwe heup nodig

‘Ik was blij dat ze deze behandeling gewoon in het SKB uitvoeren’

Gerrit Geerdink (58) uit Borculo kampte al een tijd met pijn in zijn lies en knie. Uit röntgenfoto’s die hij in het SKB liet maken, bleek dat zijn heupgewrichten versleten waren. Zijn rechterheup is inmiddels vervangen door een prothese. Daarbij koos Gerrit zelf voor een procedure met een zo kort mogelijke herstelperiode, zodat hij snel weer aan het werk kon.

Zo’n anderhalf jaar geleden kreeg Gerrit last van pijn in zijn rechterlies en -knie. De pijn werd steeds erger, tot hij op een gegeven moment bijna niet meer kon autorijden of zijn sokken kon aantrekken. Hij trok aan de bel bij de huisarts. Gerrit: “Ik had ervaring met een hernia die uitstraalde naar mijn been en verwachtte dat het probleem nu ook in mijn rug zou zitten. Maar na een lichamelijk onderzoek zei de huisarts dat ik beter een foto van mijn heupen kon laten maken.”

Versleten heupen

De foto’s die Gerrit liet maken in het SKB lieten geen twijfel bestaan: hij had twee versleten heupen. De rechterheup was ernstiger versleten dan de linker, vandaar dat hij rechts veel pijnklachten had. Gerrit: “Dokter Nijenhuis, de orthopedisch chirurg, vertelde dat het vaker voorkomt dat patiënten dan geen pijn in de heup voelen, maar bijvoorbeeld in de knie. Bij lichte slijtage kan fysiotherapie soms helpen, maar bij mij was meteen duidelijk dat er een operatie nodig was. Ik zou daarbij een heupprothese krijgen: een kunstgewricht dat de kop en de kom van de heup vervangt.”

> **Meteen na de operatie voelde ik al dat de pijn weg was**

Voorste benadering

Gerrit en zijn vrouw Ada lazen op internet dat er twee mogelijke procedures zijn bij het vervangen van het heupgewricht: de voorste en de achterste benadering. Gerrit: “Bij de voorste benadering wordt de prothese via de voorkant van het been geplaatst. Er hoeven dan geen spieren doorgesneden te worden, die worden opzijgeschoven. Vlak na de operatie gaat het herstel hierdoor sneller. Ik heb een eigen aannemersbedrijf en wilde niet al te lang uit de running zijn. Ik was dus blij dat ze de voorste benadering ook uitvoeren in het SKB.”

Pijn meteen weg

Op Gerrits verzoek vond de operatie vlak voor de kerst plaats, want dat kwam voor zijn werk het beste uit. “Meteen na de operatie voelde ik al dat de pijn weg

> **Lees verder op pagina 18.**

adidas
VILLA MARTIN

> **Vervolg van pagina 16.**

was, afgezien van wat pijn aan de wond. Na een paar uur mocht ik al een stukje lopen op krukken en de volgende ochtend kon ik naar huis", vertelt hij. Gerrit moest zes weken rustig aan doen en ging elke week naar de fysiotherapeut. Daarna werd er in het SKB opnieuw een röntgenfoto gemaakt, waaruit bleek dat alles er goed uitzag. Langzaamaan kon Gerrit zijn werk en zijn hobby golf weer oppakken. "In het begin moest ik nog wel voorzichtig zijn met tillen en draaien, maar inmiddels kan ik alles weer. Ik denk er eigenlijk helemaal niet meer bij na", vertelt hij.

Snel hersteld

Gerrit is blij dat de operatie en zijn herstel zo voorspoedig zijn verlopen. Hij zag vooral op tegen de ruggenprik, maar ook die viel hem mee. Hij vindt het belangrijk dat veel mensen weten dat er vaak diverse opties zijn bij een heupprothese én dat de voorste benadering ook in het SKB uitgevoerd wordt. "Anders was ik zeker naar een ander ziekenhuis gegaan. Maar dat was gelukkig niet nodig, het kon gewoon in eigen regio. Wel zo fijn natuurlijk!"

> **Gelukkig kon ik gewoon terecht in eigen regio**

Nog niet nodig

Ook links moet zijn heupgewricht uiteindelijk vervangen worden door een prothese. Wanneer dat gaat gebeuren, is nog niet duidelijk. Eigenlijk hoopt Gerrit het nog even uit te stellen. "Ik heb tot nu toe alleen wat lichte pijnklachten, dus voorlopig vind ik een operatie nog niet nodig. Maar ik blijf zeker niet weer zo lang rondlopen met pijn. En tegen de operatie zie ik lang niet meer zo op als de eerste keer!"

Thijs Nijenhuis, orthopeed:

"Als bij een versleten heup pijnstilling, fysiotherapie en eventueel afvallen niet (meer) voldoende helpt, dan kun je in het SKB terecht voor een heupprothese. We hebben een korte wachtlijst en gebruiken implantaten waarvan we weten dat ze goed zijn. Bij het opereren zijn er twee opties: via de voor- of de achterkant van de heup. De voorste benadering wordt nog niet in elk ziekenhuis toegepast, maar in het SKB wel. Op internet lees je veel over de voordelen, zoals een korte hersteltijd. Maar zo simpel is het niet. Het klopt dat het herstel in eerste instantie sneller gaat, maar na drie maanden is er geen verschil meer. Ook de kans op complicaties is niet per definitie kleiner. We bekijken altijd samen met de patiënt welke benadering het beste past bij zijn of haar situatie. Dit is onder andere afhankelijk van de anatomie van het bovenbeen en de lichaamsbouw van de patiënt. Het is erg fijn voor onze patiënten dat ze in het SKB die keuze hebben."

Heupprothese via de 'voorste benadering'

Cijfers en weetjes

In 2024 hebben **33.072** mensen in Nederland een heupprothese gekregen.

64% daarvan is vrouw.

Gemiddelde leeftijd is **69,4** jaar.

Meest voorkomende oorzaken

- Artrose (slijtage)
- Botbreuk

In het SKB worden jaarlijks **280** totale heupprotheses geplaatst, waarvan **112** via de 'voorste benadering'.

Voordelen 'voorste benadering'

- Geen spierschade
- Minder pijn
- Sneller herstel
- Minder kans op uit de kom schieten

Bron: LROI - Landelijke Registratie Orthopedische Interventies

Oefenzaal

In de zaal trainen patiënten in een groep onder begeleiding van een fysiotherapeut. Patiënten na een hartinfarct, patiënten met hartfalen, longaandoeningen of chronische pijnklachten worden begeleid om conditie en spierkracht op te bouwen. Ook patiënten met darmkanker komen trainen voorafgaand aan een operatie om de conditie en spierkracht te verbeteren. Daardoor gaan zij zo fit mogelijk de operatie in. Naast de groepsbehandelingen, revalideren er ook individuele patiënten. Fysiotherapie is vaak een onderdeel van een multidisciplinaire behandeling, waarbij meerdere specialisaties samenwerken.

Loopband

Een eenvoudige manier om conditie op te bouwen is wandelen. Wist u dat u voldoende beweegt als u 150 minuten per week matig intensief beweegt?

Motomed

Er zijn verschillende mogelijkheden om de intensiteit van de training aan te passen. Op de Motomed kan op een lage intensiteit gefietst worden zowel met de benen als met de armen.

Fiets
Bij start van de revalidatie wordt vaak de conditie bepaald door het doen van een fietstest. De uitslag helpt om een persoonlijk trainingsschema op te stellen.

Losse gewichten
Wij trainen niet alleen op apparaten, maar oefenen ook met losse gewichten om dagelijkse activiteiten na te bootsen.

Hartmonitor
Bij de hartrevalidatie wordt tijdens het fietsen het hartritme van de patiënt in de gaten gehouden.

Fysiotherapeut
De fysiotherapeut begeleidt patiënten niet alleen in het opbouwen van kracht en conditie, maar ook in het herwinnen van vertrouwen in eigen lichaam en herkennen van fysieke grenzen.

Krachtoefening
Spierkrachtoefeningen zijn een belangrijk onderdeel van de revalidatie. Er wordt een trainingsprogramma op maat opgesteld, afgestemd op de persoonlijke doelen, mogelijkheden en beperkingen. Hierbij wordt samen gekeken naar een goede intensiteit. Voor het behouden en opbouwen van spierkracht is het advies om 2 keer per week krachtoefeningen te doen.

Opstap
In de vrije oefenzaal trainen ook patiënten. Hier kan balanstraining, een spelvorm of looptraining in een brug gegeven worden.

Iedere beweging telt

Sneller herstellen met voeding én beweging in het SKB

Als je ziek bent of herstelt van een operatie, lig je vaak veel in bed, eet je minder en voel je je minder fit. Juist dan is het belangrijk om goed te eten én in beweging te blijven. Dat helpt om je spierkracht te behouden en sneller te herstellen. Daarom krijgt voeding en beweging tijdens de opname in het SKB een vaste plek. Niet alleen medicijnen en behandelingen zijn belangrijk, ook wat je zelf doet maakt het verschil.

Herstellen met voeding én beweging

"Wie ziek is, heeft vaak minder eetlust", vertelt diëtist Erna Dunnewold. "Mensen die ziek zijn, hebben meer eiwitten en energie nodig dan gezonde mensen. Zeker als ze minder eten, moeten we goed kijken hoe ze tóch voldoende eiwitten en energie binnenkrijgen. Soms lukt dat met gewone maaltijden, soms met extra eiwitrijke tussendoortjes zoals een bakje yoghurt of een flesje drinkvoeding. Eiwitrijke voeding is de basis om je spieren sterk te houden en zorgt voor een sneller herstel." Fysiotherapeut Frederika Thünte vult aan: "Tijdens een ziekenhuisopname kan je spierkracht en conditie afnemen, vooral als je veel op bed ligt. Bewegen helpt dit te voorkomen en zorgt ervoor dat je sneller herstelt en weer op je oude niveau terug bent. Wist je dat je 40 minuten per dag moet bewegen om te werken aan herstel? Beweging helpt je spieren te versterken en je conditie te verbeteren, terwijl voldoende en goede voeding zorgt voor de nodige energie. Daarom combineren wij bewust voeding én beweging."

> **Iedereen helpt en denkt actief mee. Dat is mooi om te zien**

Samen sterker

In 2024 zijn collega's van Diëtetiek en Fysiotherapie gestart met een nulmeting. "We onderzochten hoe patiënten eten en bewegen tijdens een opname. Daaruit bleek dat er kansen zijn om patiënten beter te helpen. Daarom zijn we meteen begonnen met praktische verbeteringen. Patiënten krijgen nu vaker eiwitrijke tussendoortjes. Op de kamers hangen posters met eenvoudige tips om in beweging te blijven", zegt Erna.

Frederika: "Om dit overal in het ziekenhuis aan te pakken, is het project 'Iedere beweging telt' gestart. Hiervoor is een projectgroep gevormd met collega's van bijna alle afdelingen – van verpleegafdelingen en fysiotherapie tot diëtetiek en keuken. Het project leeft zichtbaar op de afdelingen. Iedereen helpt en denkt actief mee. Dat is mooi om te zien. We willen dat voeding en beweging een vanzelfsprekend onderdeel wordt van de zorg."

Beweging passend maken voor iedereen

Bewegen hoort bij herstel, maar niet iedereen kan hetzelfde. Daarom is er sinds maart een beweegmakelaar die patiënten gratis ondersteunt bij het vinden van manieren om in beweging te blijven, die echt bij hen passen. Frederika: “Soms weet je zelf niet goed wat wél kan of haalbaar is. De beweegmakelaar helpt daarbij, zodat bewegen minder spannend wordt. Zo maken we bewegen makkelijker en passend voor iedereen.”

Het Beweegziekenhuis

“Deze aanpak maakt deel uit van het bredere herstel-programma: Het Beweegziekenhuis. Verschillende afdelingen werken hierin samen om voeding en beweging blijvend onderdeel te maken van de zorg. Zorgverleners helpen patiënten om dagelijks voldoende eiwitten binnen te krijgen en elke dag te bewegen”, zegt Erna.’ Binnenkort komt er op elke kamer een herstelbord. Patiënten kunnen zo zelf bijhouden hoeveel ze eten en bewegen. Dat geeft inzicht en maakt hen actiever betrokken bij hun herstel. Niet alleen patiënten doen dan mee; ook zorgverleners worden gestimuleerd om het goede voorbeeld te geven. Frederika: “We zeggen tegen patiënten dat bewegen belangrijk is. Dan moeten wij zelf ook vaker de trap nemen. Het begint bij jezelf.” Het project is nog in ontwikkeling, maar letterlijk iedere beweging telt om een stapje vooruit te gaan.

Wat is Het Beweegziekenhuis?

Het Beweegziekenhuis is een manier van werken een ziekenhuis waarbij we voeding en beweging actief inzetten tijdens een opname. Door patiënten te helpen voldoende eiwitten binnen te krijgen en dagelijks te bewegen, kunnen zij sneller herstellen en sterker naar huis. Zorgverleners begeleiden daarbij op een manier die past bij ieders situatie.

Stoppen met roken?

We zijn er voor vragen, advies en motivatie!
Bel de gratis Stoplijn 0800-1995, mail ons of chat via ikstopnu.nl. Je vindt hier tips die jou helpen om te stoppen of gestopt te blijven. Deze informatie is betrouwbaar en wetenschappelijk onderbouwd. We staan ook op je pakje sigaretten of shag.

Ikstopnu.nl

Uw kunstgebit verdient een erkend specialist

- Gebitsprotheses
- Implantaten
- Klikgebit
- Reparaties
- Gratis advies en informatie

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK
KIND

Tuunterstraat 35 7101 EE Winterswijk Tel. 0543 519 901
www.tandprotheticuskind.nl

NIERSTICHTING

"Zoutbewust eten kan je zo veel ellende met je nieren besparen."

Taurai Becker - Patiënt & Auteur kookboek

Steun mijn strijd tegen toenemende nierschade.

Scan & doneer

www.nierstichting.nl

Onze Wensboom: samen bouwen aan geluk

Op het voorplein van ons ziekenhuis staat de Wensboom. Dit is een uniek kunstwerk dat symbool staat voor verbondenheid, duurzaamheid en inclusie. Iedereen – patiënten, medewerkers en bezoekers – kan hier een wens achterlaten, voor zichzelf of voor een ander. Samen zorgen we ervoor dat sommige wensen in vervulling gaan.

Een wens van Gery

Gery, cliënte van Dagcentrum CAC Hilgelo van Zozijn, wilde haar zus Wilma in het zonnetje zetten als dank voor haar liefdevolle zorg. Gery, die zelf meewerkte aan het schilderen en onthullen van de Wensboom, gunde haar zus een speciaal moment. "Mijn hele familie helpt me, maar Wilma verdient echt iets voor zichzelf", vertelt ze. Sabine van 'VanStreek' aarzelde geen moment en bood de zussen een heerlijke lunch aan. Bij aankomst werden ze hartelijk ontvangen. Wilma reageerde ontroerd: "We helpen haar met liefde. Zo bijzonder dat ze dit voor mij heeft gewenst. Het was heerlijk! Dank aan iedereen die dit mogelijk maakte."

Een wens van Arend

Arend is acht jaar en woont in Aalten. Zijn moeder Willeke leeft al vijftien jaar met MS. Hoewel ze positief in het leven staat, merken haar kinderen steeds vaker dat hun moeder niet alles kan doen wat andere moeders wel kunnen. Arend stopte daarom een wens in de Wensboom: 'Ik wens dat mijn moeder meer energie krijgt.' Die wens raakte het Wensencomité, dat samen met Hof van Eckberge in Eibergen een bijzondere dag voor het gezin organiseerde. Bowlen, lasergamen, klimmen, een wandeling door de dierentuin en samen genieten van lekker eten – alles kwam voorbij. "We hebben echt alles gedaan wat er maar kon", vertelt vader Norbert. "Het personeel was ontzettend vriendelijk." Arend straalde: "Ik ben zó blij dat mijn wens is uitgekomen." Willeke: "We hebben zó genoten. Dit gaf ons echt een boost. Heel erg bedankt!"

Doe mee!

Heb jij een wens voor jezelf of een ander? Vul hem in via een wenskaart bij de Wensboom of online via www.wish3.nl/skb. Of je wens nu groot of klein is, we willen graag horen wat jij hoopt te bereiken (voor een ander).

Hoe werkt het?

MijnSKB: ook in een app!

Snel en makkelijk inloggen bij MijnSKB op uw tablet of mobiele telefoon? Dit kan met de app 'HiX Patiënt'. Zo heeft u altijd uw medische gegevens in MijnSKB makkelijk en snel bij de hand. Zoals gegevens over uw afspraken, uitslagen of medicatie.

1

Zoek in uw appstore naar 'HiX Patiënt'en installeer de app

Kies afhankelijk van uw telefoon of tablet de Apple App Store of Google Play om de app gratis te installeren.

2

Kies een persoonlijke inlogcode

Open de app en kies een persoonlijke, 5-cijferige inlogcode. Bevestig deze door de code nogmaals in te voeren. Onthoud deze code goed. Met deze code kunt u namelijk in het vervolg ook inloggen in de app 'HiX Patiënt'.

3

Koppel met MijnSKB

Klik op het plusje om het patiëntenportaal van Streekziekenhuis Koningin Beatrix (MijnSKB) toe te voegen. Selecteer het SKB uit de lijst of scan de QR-code hiernaast. U komt nu op de inlogpagina van Streekziekenhuis Koningin Beatrix.

4

Log in met uw DigiD

Log met DigiD in op het patiëntenportaal van Streekziekenhuis Koningin Beatrix. Inloggen met uw DigiD is eenmalig. In het vervolg kunt u inloggen met de persoonlijke inlogcode die u bij stap 2 aanmaakt.

5

De app is klaar voor gebruik

Na het activeren verschijnt het logo van Streekziekenhuis Koningin Beatrix op uw startpagina. De app is nu klaar voor gebruik. Bij het aanklikken van het logo van Streekziekenhuis Koningin Beatrix heeft u toegang tot uw online dossier.

Meer informatie over de app 'HiX Patiënt' vindt u op www.skbwinterswijk.nl/mijnskb

Download in de App Store

ONTDEK HET OP Google Play

Woont u zelfstandig en merkt u dat alledaagse taken lastiger worden? Wij komen graag bij u thuis om persoonlijk te bespreken hoe wij u het beste kunnen ondersteunen.

Careaz Zorg Thuis

0544 – 745 555
info@careaz.nl
www.careaz.nl

careaz
verder met aandacht

GEZOND OP REIS EN GEZOND WEER TERUG

Ga je op vakantie naar het buitenland? Een geweldige ervaring waar je naar uitkijkt en waar je met veel plezier op terug wilt kijken.

Je maakt kennis met andere culturen, mensen en leefgewoontes. Veel exotische bestemmingen liggen in (sub)tropische klimaatzones.

Niet overal kent men de luxe van schoon drinkwater, riolering of een vaccinatieprogramma. Het is daarom belangrijk om vooraf maatregelen te nemen om gezondheidsproblemen te voorkomen.

De **Travel Health Clinic** geeft u advies op maat, gericht op vaccinaties en hygiëne, aangepast aan reisdoel en gezondheidssituatie.

Travel Health Clinic

Via de site kun je online 24 uur per dag een afspraak maken: www.thci.nl. Of bellen (op werkdagen) met ons afsprakenbureau: 088-291 4900

Annemiek's Hoorstudio — Uw zelfstandige audicien

Onze locaties

Annemiek's Hoorstudio

Annemiek's Hoorstudio Doetinchem
De Veentjes 5
7001 DL Doetinchem
Tel. 0314 - 360 560

Annemiek's Hoorstudio Arnhem
Bakenbergseweg 72
6814 MK Arnhem
Tel. 026 - 351 16 12

info@anhd.nl
www.annemiekshoorstudio.nl

Persoonlijke aandacht

Goedendag,
mijn naam is Annemiek de Rooij.
We werken met een klein team waarbij u zelf kunt aangeven bij wie u wil komen. We geven graag een persoonlijk advies en zijn trots op ons werk.

Onze visie

Annemiek's Hoorstudio heeft als doel het vinden van de beste maatwerkoplossing. Niet alleen goede hoortoestellen maar ook alle aanverwante hulpmiddelen. Annemiek's Hoorstudio is een zelfstandig audicien voorzien van het Hoorprofs keurmerk. Dit betekent dat we aan de hoogste eisen van kwaliteit voldoen. Wij zijn merk onafhankelijk.

Waarom Annemiek's Hoorstudio

Gratis hoortest & Hooradvies bev +€5,00 | Geen wachtlijsten | Merkonafhankelijk & Zelfstandige audicien | Second opinion Expertise | Gespecialiseerd in Kinderen

Betrokken en duurzaam bieden we samen en dichtbij de juiste nierzorg.

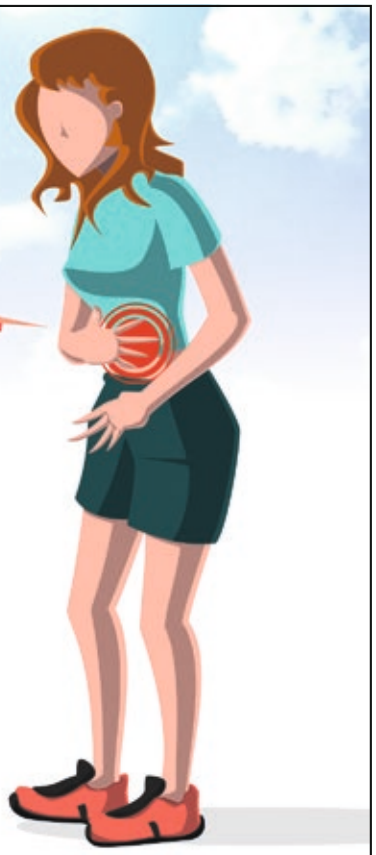
a B. Braun company

Elyse Winterswijk - Beatrixpark 1 -
locatiewinterswijk@elyseklinieken.nl

levensstijladvies - multidisciplinaire nierfalen polikliniek - (thuis)dialyse - vakantiedialyse

Buikpijnpoli

SPECIALISTISCHE BUIKPIJNZORG



Heeft u (on)verklaarbare buikklachten?

- Multidisciplinair paramedisch team
- Advies en behandelplan op maat
- Alleen via verwijzing medisch specialist en- of huisarts

www.buikpijnpoli.eu

Buikpijnpoli Achterhoek
Zegendijk 3B | 7136 LS Zieuwent
T. 0544 - 793001

Buikpijnpoli Twente
Blankenburgerstraat 37 | 7481 EA Haaksbergen
T. 053 - 7920016

Langer en beter zelfstandig thuis wonen?

Bij Livio kunt u intern revalideren op locatie in Haaksbergen of Enschede, of zelfs met een ambulant traject vanuit huis. Zo krijgt u de juiste zorg, gericht op herstel en behoud van zelfstandigheid.

Uw huisarts of het ziekenhuis kan u doorverwijzen voor geriatrische revalidatie.

Vraag uw behandelaar om meer informatie.

kijk op **livio.nl/revalidatie**

Zelf Zorg Livio